

ちめいどうだより

基本理念

地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設



撮影者：田原 智

<<目次>>

- *1 頁 表紙『美人林にて』 *2 頁 『地域包括ケア病床 オープン』
- *3 頁 新任医師『介護老人保健施設くびきの 下竹医師紹介』
- *4 頁 「風、薫る」取材会に理事長が参加しました NHKE ㊟「木村多江の、いまさらですが…」で当法人が取り上げられました 『くびきのだより』
- *5 頁 『2026年度入社式をおこないました』
- *6 頁 門野部長 『日本の医師養成の歴史10』
- *7 頁 訪問看護ステーションだより *8 頁 外来診療担当表



YouTube 始めました！



お手持ちのスマートフォン等で
QR コードを読み込むと YouTube が
見られますよ！ぜひご覧ください！
チャンネル登録もぜひお願いします！！

または

医療法人知命堂病院 YouTube



で検索！

医療法人 知命堂病院

〒943-0834 新潟県上越市西城町 3-6-31

TEL 025-523-2161 FAX 025-526-1511

併設 訪問看護ステーション

HP はこちら！

介護老人保健施設 くびきの

指定居宅介護支援センター

地域包括支援センター たかだ



地域包括ケア病床の開設について

4月1日より知命堂病院2階病棟に地域包括ケア病床16床を設置しました。これまでは慢性期の病床のみでしたが、在宅復帰をめざす回復期病床を持つこととなりました。具体的には下記の表の様に各診療科で分担して受け入れをして参ります。既存の慢性期病床も引き続き対象者の受け入れを行いますので、地域連携センターまでご連絡ください。

よろしくお願いいたします。

受け入れ基準 & 診療体制

Acceptance Criteria & Medical Services

MSW・退院調整担当者へ

病床構成

一般病床	地域包括ケア病床 New	療養病床
81床 急性期後の内科・外科・整形外科の継続管理・リハビリ	2026年春 開設 在宅復帰支援・リハビリ充実。レスパイトにも対応予定	48床 医療度が高く在宅へ帰れない方の長期療養可

受け入れ可否 早見表

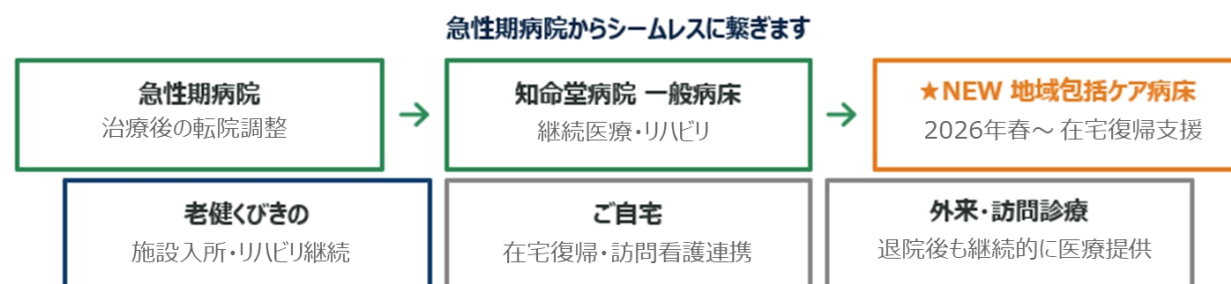
医療区分・処置・状態	一般病床	地ケア病床（2026年春～）	備考・条件
中心静脈栄養（IVH・TPN）	◎	◎	管理継続可
経管栄養（胃ろう・経鼻）	◎	◎	胃ろう交換対応可
インスリン療法	◎	◎	内科で管理
褥瘡処置（壊死組織切除含む）	◎	◎	外科部長対応
気管切開（カニューレ管理）	△	△	状態により要相談
酸素療法（在宅酸素含む）	◎	◎	呼吸器管理可
レスパイト入院	◎	◎	柔軟に対応
脳血管障害・大腿骨近位部骨折後リハビリ	◎	◎	外科対応
認知症合併患者	◎	◎	BPSD含め要相談
透析患者 / 全身麻酔・内視鏡的手術	×	×	透析施設なし。専門病院へご紹介

◎：受け入れ可 △：状態により要相談 ×：対応困難。詳細は地域連携センターへ

主な診療科と対応領域

内科・循環器内科 生活習慣病、心不全・狭心症の慢性期管理、貧血・甲状腺疾患、ペースメーカー管理	外科 褥瘡処置、術後リハビリ、呼吸器・消化器疾患の診断・治療	整形外科 骨折後リハビリ、骨粗鬆症治療、関節痛の注射・リハビリ（医師は非常勤）	泌尿器科 / 脳神経内科 泌尿器疾患、脳卒中・パーキンソン等の神経疾患管理（脳神経内科医師は、非常勤）
---	--	---	---

患者様の受け入れ～退院後支援フロー



▶ 転院から在宅復帰まで、同一法人内で一貫してサポートします

新任医師の紹介！

介護老人保健施設くびきの 医師 下竹 孝志

はじめまして

2026年4月1日から知命堂病院 介護老人保健施設くびきの で勤務させていただいている下竹です。

石川県の金沢市から北陸新幹線で通勤しています。毎朝、松ノ木・高田トンネルを抜けて上越妙高駅でえちごトキめき鉄道に乗り換え高田駅に向かう車窓からは絵に描いたような田園風景が広がり、根雪が解けて桜が開花し、田に水が引かれて稲の苗が根を張り始めている日々の変化を楽しむことが出来、なかなか新鮮な気分になります。

以前、上越・妙高には家族スキーで休暇村妙高やタングラム、斑尾高原などに毎年のように出かけておりました。その時は上越妙高駅から関山・妙高高原駅に向けて乗り換えていたわけですが、今度は高田・直江津方面となり、上越の自然と街の調和が整った風情が気に入っています。入職後間もなく、理事長先生のおすすめで勤務の後に高田城の夜桜を観るために散策をしたのですが、高田城のお堀の広さには少々驚きました。夕暮れの妙高山とお堀の縁に整然と咲き誇る満開の桜並木が水面に映し出されて誠に見事でした。

元々トレッキングが好きで、学生の頃には御嶽山や剣岳などを登っておりましたが、段々と双六岳や黒部五郎岳、薬師岳などのなだらかな山々が好みになってきました。朝起きてベランダから白山、北陸新幹線で富山駅を過ぎると立山・剣岳、黒部宇奈月温泉駅からは白馬岳、上越妙高駅では妙高山と百名山が次々と眺望され、季節の変化とともに誠に贅沢です。この度、縁あって伝統ある知命堂病院にお勤めさせていただくこととなりました。上越・高田のこの地に親しみ馴染み、長年にわたってこの街を支えてこられたご高齢者に畏敬の念を保ちながら日々の勤めに精進させていただこうと考えております。よろしくお願いいたします。



「風、薫る」取材会に理事長が参加しました

5月11日に満川原区飯室の満川原里山地域活性化センターで行われた取材会に、「上越市「大関和」をモチーフとしたドラマ活用促進協議会」の会長を務める当法人森川理事長が参加し、小菅上越市長と共に、一ノ瀬りん役の見上愛さん、大家直美役の上坂樹里さんと記念撮影をしました。ドラマ本編のロケも行われ、番組への期待も益々高まります。当法人も「風、薫る」を応援してゆきます。



○NHK Eテレ「木村多江の、いまさらですが…」 で当法人が取り上げられました

3月23日、26日にNHK Eテレで放送された「木村多江の、いまさらですが…」
明治のナイチンゲール ～「風、薫る」のモチーフ大関和からのメッセージ～ で当法人が取り上げられました。これは現在放送中のNHKの連続テレビ小説「風、薫る」の2人の主人公のモチーフの1人大関和が、知命堂病院初代看護婦長であることから取材を受けたものです。2月下旬に病院、老健、訪問看護ステーションを撮影、理事長・看護部長を始めとするスタッフや患者さん、利用者さんのインタビューも行われました。当法人が医療・介護の現場で地域に根差して活動している様子が放送されました。6月24日(水)23:20～23:50 Eテレで再放送されます。
ぜひご覧ください。



2026年度 入社式 をおこないました

今年も嬉しいことに沢山の新しい仲間を迎えることができました
ようこそ 知命堂病院へ！ 一緒に力を合わせて頑張りましょう！

皆さんのこれからの活躍が楽しみです



入社式前のオリエンテーションの様子

皆さんやや緊張気味ですが、各部門の
説明に熱心に聞き入っていました。



日本の医師養成の歴史

【第10回】明治期以降の私立医学校の興亡(2)

内科部長 門野 聡

前回に引き続き、私立医学校が日本の近代医療者育成に果たした功績について、その具体的事実を以下(1. 西洋医養成実績 2. 女性への門戸開放 3. 英米医学導入)に挙げます。

1. 明治32年内務省調査によると、全国医師総数39,859名、漢方医出身者23,238名、内務省医術開業試験合格者9,237名、東京帝国大学出身者(正課、別課)1,482名、高等学校医学部出身者1,841名、府県立医学校出身者2,888名、奉職歴者(元医学校教師)1,340名、外国医学校出身者53名、限地開業医(僻地開業医)485名。明治政府が急いだ西洋医の養成は私立医学校(医術開業試験合格者)によって、その多くが成し遂げられていたことが分かります。とりわけ済生学舎は明治9年の開校以来、同36年7月までの入学者は二万人を超え、医術開業試験(前期及び後期)合格者は七千余人、全国の開業医の半数は同学舎の出身者で占めるという実績がありました。さらに、野口英世、小口忠太(眼科医で小口病の発見者、愛知医科大学学長)、須藤憲三(生化学者、金沢医科大学初代学長)など、優れた医学者を多数輩出しています。

2. 明治18年(1885年)日本初の公許女性医師となった荻野吟子は好寿医院で医学を学び35歳で日本初の公許女性医師となりました。彼女は熊谷出身で、実家は代々庄屋を務めた家柄であり、16歳で結婚させられたものの、夫から性病をうつされたあげく離婚させられ、順天堂医院院長佐藤尚中の治療(局所洗浄を2年間)を受けるという屈辱を味わい、つくづく女医の必要性を痛感して医師を志し、25歳で開校間もない女子師範学校(お茶の水女子大の前身)に進学、卒業後その頃の医界実力者、石黒忠恵(当時、大学医学部総理事心得)の賛同・協力・推薦を得て、高階経徳経営の好寿医院で修業できることとなり、3年で卒業後、石黒の斡旋や内務省衛生局長の長与専斎らの尽力によって、女性の受験を拒む障壁を破り受験に漕ぎ着け、医術開業試験合格(前期明治17年、後期明治18年)、35歳で我が国最初の公許女性医師となりました(石黒忠恵著、懐旧90年。渡辺淳一著、花埋み、参照)。公許女医第2番目は生沢クノ(東亜医学校で学ぶ、病気の為荻野吟子に1年遅れて合格。深谷出身)、第3番目は高橋瑞子(済生学舎で学んだ女医第1号)、第4番目は本多セン(成医会講習所で学ぶ)です。東京女子医大の前身、東京女医学校の創設者、吉岡弥生は済生学舎で学んだ日本で27番目の女医です。

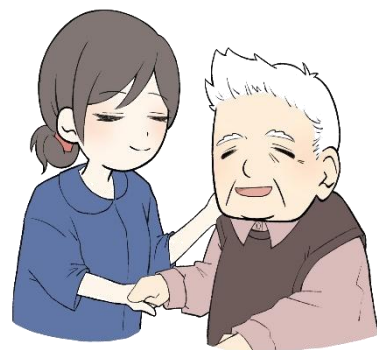
(注)世界初の正規女性医師は米国のエリザベス・ブラックウェルであり、1849年医師となりました。英国では1865年エリザベス・ギャレット・アンダーソンが初の女性医師、ドイツでは1889年に初めて女性への医師国家試験が解禁されました。このことから日本は英米には遅れたものの、ドイツに先んじて女性へ医師への道を開放したことが分かります。かつては女性の医学教育機会を確保するために米国や英国で女子医科大学が設立されましたが(ペンシルベニア女子医科大学1850年設立、ロンドン女子医学校1874年設立、ニューヨーク女子医科大学1868年設立)社会情勢の変化に伴い、20世紀後半までにすべて共学化あるいは他大学に統合されました。

3. 日本の医学医療がドイツ医学一色となることに危機感を抱いた福沢諭吉は(官尊民卑を嫌い、米国好きで有名)、英米医学を導入しようと、慶應義塾で教えた医師の松山棟庵(米国最古1765年創立ペンシルバニア大医(以下Penn大医)出身、宣教医ヘボン(Hepburn)ーヘボン式ローマ字で有名ーの弟子であった)に働き掛けて慶應義塾医学所を設立し、英語教科書(Penn大医教授ハルツホルン、ジェファソン医大(Penn大と同じくフィラデルフィアにある)外科教授サムエル・グロス(米国外科学の祖)の著書やイギリスの 그레이・タンネルの著書)を用いて英米流医学教育を実践しましたが、財政難から7年で廃校となりました。その後、官費留学生として英国医学校を優秀な成績で卒業し帰国、海軍軍医に復帰した高木兼寛も諭吉同様の危機感から、慶應義塾医学所で英語による医学教育を行ってきた松山棟庵らと協力して、医術開業試験を受験しようとする医師のために、ドイツに引けを取らないイギリスの医学教育を受ける成医会講習所を設立し、一般医学生と海軍軍医養成を行いました。(次回へ続く)

訪問看護ステーションだより

傾 聴

吉田 真美



私が訪問看護を行うようになって10年以上が経ちました。

このフレーズで始まり、今回で3回目になります。

沢山エピソードがあり選ぶのが難しいですが今回は私自身も考えさせられた「傾聴」という看護を皆さんへお届けします。

90歳を過ぎている女性で息子さんと二人暮らし、日中は一人での生活が多かったです。

お話が好きで訪問時は「傾聴」の時間を多くとり、昔の話や写真を見せて話をされたり、最近取り組まれているパズルと一緒に考えたりして時間を過ごしていました。長い経過をたどり持病が少しずつ進行していく中で急変され入院となりました。その後寝たきり、意思疎通が困難な状態で自宅へ戻られ息子さんがサービスを使いながら献身的に介護されていました。数か月後自宅で息を引き取られました。最後に息子さんから「生前、母は寂しい、とよく言っていました。その中で訪問看護さんが来てくれる事を楽しみに待っていました。今になって母が寂しいという気持ちが分かるようになりました。訪問看護さんに来て頂いて本当に良かったです。」とお話してくださいました。私自身も考えると親が近くに居てもなかなか会いに行かず、会いに行っても用事を済ませて帰る日常。

「傾聴」～相手の立場に立って共感し真摯な姿勢で耳を傾ける事～をしていない事に気が付きました。

仕事では「傾聴」をしていても身近な人にはできていない事に気付かされた症例でした。

皆さんもまずは身近な方へ「傾聴」を試みてはいかがでしょうか。ちょっと難しいわ、という方へ訪問看護の利用を選択肢に入れてみてはいかがでしょうか。ベテラン看護師5名がいつでもお待ちしております。

訪問看護って何してくれるの？ 病気や介護で困っている事、
ご相談などありましたらご連絡ください。お待ちしております。

電話 025-522-5539

知命堂病院訪問看護ステーション

(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2026年6月1日

			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 (予約制)	永井	門野	阿部	森川
		新患・予約外	石橋	門野	門野	阿部 第3: 永井	森川
	午後	新患・予約外	門野	石橋	石橋	第1・3・5 13:30~15:00 血液・一般 永井 第3: 阿部	永井
脳神経内科	午後	3 診(再来・新患)				第2・4 14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師	
外 科	午前	5 診(再来・新患)	武藤	武藤・藤田 隔週	藤田	武藤	藤田
		2 診(呼吸器心臓血管)			第1・3 矢澤		
	午後	急患	藤田	武藤	13:30 ~15:00 乳腺 武藤	藤田	藤田
整形外科	午前	4 診(再来・新患)					10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00 ~11:30 新屋	9:00 ~11:30 新屋		9:00~11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

内視鏡検査

		月	火	水	木	金
内 視 鏡	胃カメラ	藤田				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)

外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)

面会時間 事前にお問い合わせください。最新の情報はホームページにも掲載されています。

休診日 土曜日・日曜日、祝日、お盆(8月15日、16日)

年末年始(12月30日~1月3日)

※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆看護師・介護員募集☆

~地域医療の一翼を担う私たちと一緒に働きませんか~

看護師: 夜勤可能な看護師

介護員: 介護福祉士、ヘルパー2級以上(初任者研修)

勤務場所: 知命堂病院または介護老人保健施設くびきの

問い合わせ先: 電話(代表) 025-523-2161 事務長



くびきのだより Vol.22

Chimeido
MEDICAL CORPORATION
CHIMEIDO HOSPITAL

行事の紹介

万年カレンダー作ったよー。
数字をボタンではめられるカ
レンダーを作りました。毎月組み
替えて頭と力を鍛えます！！



月が変わるたびに
付け替えます。



今月は、何があるかな？

カモいるんです。

「お楽しみメニュー」ご紹介

お食事は楽しみ！そして健康への第一歩。



3月3日は、ち
らし寿司と雛
あられてひな
祭りに色を添
えました。



お花見に合
わせて、チ
ョコバナナ
とフランク
フルト。お
祭り気分
で。

上記行事について知命堂病院
YouTubeチャンネルで配信
しています。
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



医療法人知命堂病院 介護老人保健施設くびきの

TEL 025-526-2161 FAX 025-526-1156

【HP】 <https://www.chimeido.jp>

【メール】 kubikino@chimeido.jp

(2026年6月発行)

暑い夏に向けたパンフレットを作成しました。

夏の体調管理に不安はありませんか。くびきので夏を乗り切るという選択肢を提案するパンフレットを作成しました。是非ご覧ください。



ご自宅での暑さ対策に不安がある方へ

熱中症リスクから守る環境で、
安心した生活をサポートします。

こんなお悩みありませんか？

エアコン管理が
難しい



水分摂取が
不安



日中ひとりで
過ごすことが多い



体力低下で
夏を乗り切れるか
心配



当施設でできること



空調管理された快適な環境
適切な温度管理で、快適に過ごせます。



こまめな水分補給のサポート
お一人おひとりの状態に合わせて
しっかりサポートします。



健康チェック・体調管理
看護師が毎日の体調を確認し、
早期対応で安心です。



リハビリで体力低下予防
リハビリ専門職が、
身体機能の維持・改善をサポートします。

まずは短期利用からOK!



数日～数週間の
利用が可能



ご希望に合わせて
ご利用いただけます。

急な利用も
ご相談ください



空き状況はお気軽に
お問い合わせください。

リハビリ付き
ショート対応



リハビリを受けながら、
安心して過ごせます。

対象の方

- ✓ 在宅復帰を目指している方
- ✓ 身体機能の維持・改善が必要な方
- ✓ 退院後の生活に不安がある方



ご家族の
負担軽減にも
つながります



暑い時期の健康管理や生活支援は、
私たちにおまかせください。
安心してご相談いただけるよう、
丁寧にサポートいたします。



こんな時にもご利用いただけます

- ご家族の外出やご旅行の時
- 在宅生活が一時的に不安な時
- 退院後の生活に備えたい時



まずは
お気軽に
ご相談ください!

介護老人保健施設
くびきの



お電話でのご相談はこちら

☎ 025-526-2161

受付時間 8:30～17:00 (土日祝除く)

LINE公式アカウント

LINEでのお問い合わせ
24時間受付中!



送迎対応可能
ご相談ください



空き状況の確認
だけでもOK!



ケアマネージャー様からの
ご相談も歓迎します



見学・相談
随時受付中!