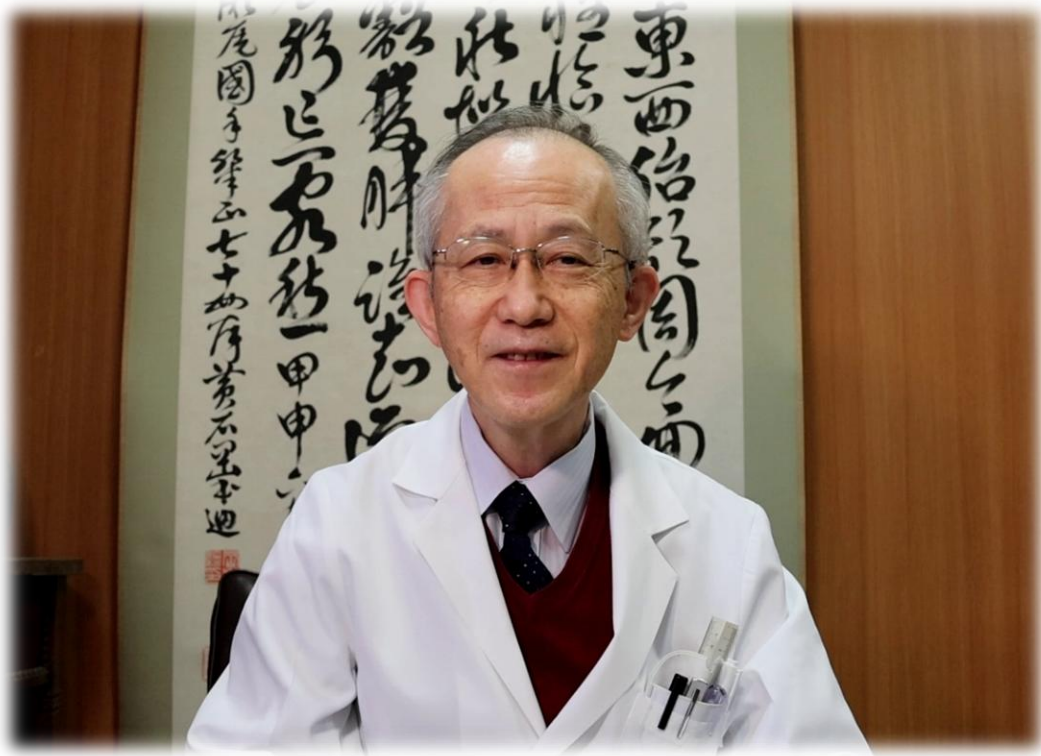


# ちめいどうだより

## 基本理念

地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設



## <<目次>>

- \*1 頁 表紙『医療法人知命堂病院 森川理事長』 \*2 頁 『理事長年頭のご挨拶』
- \*3 頁 『理事長サンタがやってきた。』 車椅子のご寄付について  
上越シャイニング☆スマイル様からのご寄附について
- \*4 頁 剣詩舞(けんしぶ)をご存じですか 『くびきのだより』
- \*5 頁 門野部長 『日本の医師養成の歴史9』
- \*6 頁 訪問看護ステーションだより
- \*7 頁 病院で受け取る領収書の見方について \*8 頁 外来診療担当表



## YouTube 始めました！



お手持ちのスマートフォン等で  
QRコードを読み込むとYouTubeが  
見られますよ！ぜひご覧ください！  
チャンネル登録もぜひお願いします！！

または

医療法人知命堂病院 YouTube



で検索！

医療法人 知命堂病院

〒943-0834 新潟県上越市西城町 3-6-31

TEL 025-523-2161 FAX 025-526-1511

併設 訪問看護ステーション HPはこちら！

介護老人保健施設 くびきの

指定居宅介護支援センター

地域包括支援センター たかだ



## 2026年 理事長年頭のご挨拶

みなさま、新年あけましておめでとうございます。

今年は午（うま）年、その躍動感から物事の前進や新たな挑戦に適した年とされています。新年にあたり、昨年を振り返り、今年の医療法人知命堂病院の方針を述べさせていただきます。

昨年は、国内で6割以上の病院が赤字という状況が明らかになり、当院の経営も非常に厳しい状態が続いています。

当院は単体の民間の中小病院です。公立・公的病院の様に赤字を出す事は単年度でも許されない現状を乗り越えるため、経営コンサルタントを導入し、上越地域医療構想調整会議での議論を踏まえて、新潟県とも話し合いを重ね、今後の当院の位置づけを見直しました。

当院はこれまで当地域内で慢性期医療においては一番の貢献を果たしてきたと自負していますが、今年3月に新潟労災病院が閉院となり、その結果当地域では慢性期病床以上に回復期病床が不足となります。そこで当院の2つある障害者病床の1つを回復期の病床へ転換する準備をしています。経験のない新しい取り組みですが、職員一丸となり頑張っていく所存です。

当地域においては急速に高齢化と人口減少が進み、医療スタッフも高齢化と人材不足が顕著となってきました。そのため、急性期医療だけの検討では問題が解決しないことが明らかになり、回復期・慢性期の病院の重要性が認識されています。更には老健などの介護福祉施設についても無視できない事が共通認識となりました。

当院にとっても老健「くびきの」の重要性が増々高まりつつあります。同時に当法人内の訪問看護、地域包括支援、居宅介護支援部門との更なる連携が望まれ、地域連携センターの活躍も期待されています。

昨年からは、当院常勤医師による上越市国保牧診療所の診療支援を続け、へき地医療への貢献もしております。当院は医師が決して多くはありませんが、当地域の医師不足に対し、へき地医療に協力していきます。

さて、新年度からは当院初代看護師長の大関和をモチーフとした NHK 朝の連続テレビ小説「風、薫る」の放送が始まります。ドラマの内容は史実通りではなく創作ですが、舞台は架空の地ではなく高田に決定との事、また当院の歴史や保存資料が参考にされる様です。当地域や当院がどのように描かれるのか楽しみです。



知命堂病院は150年以上の歴史をもち、大関和と初代病院長の瀬尾原始の時代からも130年以上経過していますが、常にその時代における地域のニーズに応じて、医療・介護・福祉を提供してきました。

「風、薫る」はドラマではありますが、私達の先輩方の歩みを振り返る良い機会だと思います。NHKの放送が始まると色々な媒体に知命堂病院の名前が出て、注目を浴びることでしょう。これを追い風に、当法人および上越地域が発展する、そんな良い年になるよう期待しています。本年も医療法人知命堂病院を宜しくお願い致します。

医療法人知命堂病院

理事長 森川 政嗣

# 理事長サンタがやってきた。

毎年恒例の行事となっています「理事長サンタ」。2025年12月24日に各職場へプレゼントを渡しにやってきました。職員が笑顔になるのが見たくて、恥ずかしがり屋の理事長サンタがすべての職場を回り、日頃より一生懸命働いてくれている職場の皆さんに心ばかりのプレゼントを配りました。医療・介護の情勢は大変厳しいものがありますが、少しでも元気が出ることを願って、理事長サンタは帰っていきました。



## 車椅子のご寄付について

2025年度アークベルチャリティ基金より車椅子1台を寄贈して頂きました。アークベルグループ様では社員による積立と関連会社からの寄付で基金を作り、毎年車椅子を寄贈されています。昨年度に引き続き当法人に声を掛けて頂き、最新型の車椅子を寄付して頂きました。これを介護老人保健施設くびきのに配置し、大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

記

贈呈日：2025年12月11日（木）  
贈呈場所：デュオセレッソ様 2階会場



## 上越シャイニング☆スマイル様からのご寄附について

当法人にボランティアとして来て頂いているシニアチアダンスチームの上越シャイニング☆スマイル様より、くびきの3階でカラオケに使用する機器を寄贈して頂きました。上越シャイニング☆スマイル様では、毎年公演の際に福祉施設等に寄付をされているとのこと。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## 剣詩舞(けんしぶ)をご存じですか？

リハビリテーション科 理学療法士 曾根 瀬利香



皆さんは剣詩舞(けんしぶ)という舞踊をご存じですか。剣詩舞は、和歌や漢詩などの詩吟に合わせて日本刀や扇を持って舞う、日本の伝統芸能です。武士の精神や古武道の型を表現する「剣舞」と、扇で優美に世界観を表現する「詩舞」の二つのジャンルからなります。詩の情景や心情に合わせて時に勇ましく、時にたおやかに伝統的な所作で舞うのが剣詩舞の魅力です。発祥は江戸後期の武士のたしなみから生まれた芸能だそうで、衣装は武士らしく、女性でも紋付き袴でかっこよく踊ります。

私は踊りの楽しさに惹かれ、剣詩舞をはじめて15年になります。今では仕事や育児の傍ら、日常から離れて伝統的な所作に触れることが程よいリフレッシュになっていて、このような文化活動に取り組む時間が様々な学びにも繋がっているように感じます。

普段は流派の発表会や地域の芸能祭、神社の奉納演舞などがお稽古成果の発表の場です。昨年秋は機会に恵まれ、岡山県で開催された日本伝統文化吟友会主催の剣詩舞コンクール全国決勝大会に、北陸地区代表として出場してきました。剣詩舞コンクールは指定された課題曲を舞い、剣詩舞の技量と芸術性を競う大会です。全国から選ばれた100名を超える出場者が参加する中、私はありがたいことに年代別の剣舞部門にて優勝という結果を頂きました。また、全出場者の中から最高得点者に贈られる文部科学大臣賞も合わせて受賞いたしました。大変驚きでしたが、日々の稽古の積み重ねがこのような形で評価されて光栄に思います。



コンクールを終え、次の目標は詩舞の踊りでも表現の幅を広げること。「芸の道は長い」とよく言われますが、剣詩舞を見たことがない人にも、見た人の心を打つような、そんな素敵な踊りができたらいいなと思います。私にとっては趣味の剣詩舞に打ち込むことが、日々の仕事の活力として大きな張り合いになっています。今回の経験を励みに、これからも大好きな剣詩舞に親しむ時間を大切にしていきたいです。



# 日本の医師養成の歴史

## 【第9回】明治期以降の私立医学校の興亡(1)

内科部長 門野 聡

今回は明治・大正・昭和初期（大東亜戦争敗戦に至るまで）の私立医学校の興亡について概説します（参考文献：青柳精一、近代医療のあけぼの―幕末明治の医療制度、思文閣出版、2011、唐澤信安著、済生学舎と長谷川泰、日本医事新報社、1996）。

明治初期には多くの私立医学校が設立され、東京に限っても表1で示した20校を数えます。特に、明治8年の医術開業試験開始以後急増しましたが、この中で明治20年代以降も存続したのは、済生学舎（日本医科大学の前身）と成医会講習所（東京慈恵会医科大学の前身）の2校のみでした。この2校については後に詳しく紹介します。この2校と、昭和20年終戦までに設立された私立医学校を表2に示します（終戦時、私立医科大学4校：日本医大、慈恵医大、慶應大、日大（設立順）、私立医学専門学校9校：岩手、東京女子、東京、大阪高等、大阪女子、九州高等、昭和、順天堂（設立順、戦後全て新制大学へ移行した）、があり現在に繋がる。私立熊本医学校は公立を経て国立医科大学へ昇格した。）

表1 明治初期東京の私立医学校

設立年	名称	所在地	設立者
明治1年	修文舎	神田練堀町五十三	田代基徳
明治2年	蘭疇塾	牛込馬場下丁	松本良順
明治6年	慶應義塾医学所	三田二丁目	松山棟庵
明治6年	天然学校	神田末広町	師岡貞春
明治8年	明治医学舎	湯島三組町	桐原真節
明治8年	整理医塾	麹町上六番町十九	赤星研造
明治8年	かんだ夜学校	神田鍋町六	桐原広之助
明治9年	済生学舎	本郷湯島	長谷川泰
明治9年	東京医学舎	麹町区三番町	荻原冀吉
明治9年	明治医学社	神田区錦町	桐原真節
明治11年	清静義塾	麹町一番町	竹内雄平
明治11年	共楽社	麹町区山元町	須藤末吉
明治11年	独乙報春社	神田区今川小路二丁目十一	加納米次郎
明治12年	医学講授所	本郷区本郷六丁目	久能元明
明治12年	好寿医院	下谷区練堀町十四	高階終徳
明治13年	陽春学舎	下谷区仲徒土町	江馬春熙
明治13年	進学舎	下谷区西黒門町	湯目補隆
明治14年	成医会講習所	京橋区榎屋町	高木兼寛
明治15年	東亜医学校	神田区西小川町十五	櫻村清徳
明治6年	済衆舎	浅草鳥越	佐藤尚中 (修正追加)

表2 明治20年代以降から昭和20年終戦までに存続・新設の私立医学校

設立年	名称	現在の名称	沿革
明治9年	済生学舎	日本医科大学	明治36年廃校、同37年日本医学校として再興、同45年日本医学専門学校認可、大正14年日本医科大学に昇格
明治14年	成医会講習所	東京慈恵会医科大学	明治22年成医学校と改称、同36年東京慈恵医院医学専門学校認可、大正10年東京慈恵会医科大学に昇格
明治29年	私立熊本医学校	熊本大学医学部	大正11年熊本県立医学専門学校認可、同12年熊本県立医科大学に昇格、昭和4年国立熊本医科大学
明治30年	私立岩手病院医学講習所	岩手医科大学	明治34年私立岩手医学校、同45年廃校、昭和3年岩手医学専門学校認可
明治33年	東京女医学校	東京女子医科大学	明治45年東京女子医学専門学校認可
大正5年	東京医学講習所	東京医科大学	大正7年東京医学専門学校認可
大正6年	慶應義塾大学医学科	慶應義塾大学医学部	大正9年慶應義塾大学医学部に昇格
大正14年	日本大学専門部医学科	日本大学医学部	昭和17年日本大学医学部に昇格
大正14年	帝国女子医学専門学校	東邦大学医学部	昭和22年東邦医科大学（昇格、改称）、昭和27年男女共学へ移行
昭和2年	大阪高等医学専門学校	大阪医科薬科大学	昭和21年大阪医科大学（昇格、改称）
昭和3年	大阪女子医学専門学校	関西医科大学	昭和29年関西医科大学（改称）、男女共学へ移行
昭和3年	九州医学専門学校	久留米医科大学	昭和18年九州高等医学専門学校（名称変更）、昭和21年久留米医科大学（昇格）
昭和3年	昭和医学専門学校	昭和医科大学	昭和21年昭和医科大学（昇格）、昭和39年昭和大学医学部（改称）、令和6年昭和医科大学（改称）
昭和18年	順天堂医学専門学校	順天堂大学医学部	昭和21年順天堂医科大学（昇格）

私立医学校が果たした功績を列挙すると、

- 1：明治政府が目標とした「多くの西洋医を早く養成すること」に貢献したのみならず、著名な医学者も多数輩出したこと。
- 2：国家公認女性医師誕生の門戸開放を果たしたこと（好寿医院、東亜医学校、済生学舎、成医会講習所）。
- 3：ドイツ医学一色となった官公立医学校に対して、英国流医学教育の命脈を保つ医学校が存在したこと（慶應義塾医学所、成医会講習所）。
- 4：近代的看護師養成学校の嚆矢となったこと（成医会講習所）。
- 5：今日では常識であるが、医学校教育の後、医師国家試験合格によって医師免許取得としたこと。
- 6：医師法法案によって医師の階層化（医師の技量によらず、学校権威主義に基づく階層化）を防ごうとしたこと（長谷川泰らによる）。

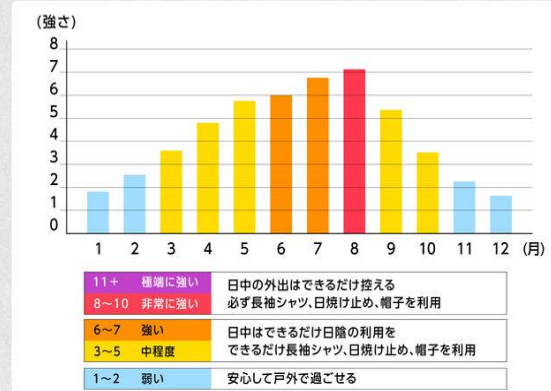
などが挙げられ、日本の近代医療者養成の発展に大変重要な役割を果たしました。具体的事実については次回以降詳述します。

# 訪問看護ステーションだより

## 春の紫外線対策

春になり外出する機会も増えてきますね。屋外で過ごすときに注意すべき点として「紫外線」が挙げられます。紫外線対策が必要とされている「3」以上の数値になるのは3月からです。4月の紫外線量は残暑で日差しの強い9月とほぼ同等になっています。この時期はまだ春だからと紫外線対策を怠っている人もいますが、油断してはいけません。日焼け止めクリームを塗る、UVカット加工が施された服やサングラス、帽子、日傘などを使う方法もあります。

月別 紫外線の強さ(UVインデックス)



気象庁「日最大UVインデックス(観測値)の月平均値の数値」2006年~2023年平均(つくば) 日本気象協会 tenki.jp

## 日焼けを悪化させる食べ物もあります！

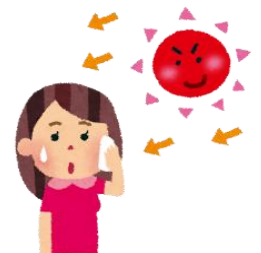
紫外線対策に良い食べ物は野菜、果物、たんぱく質など幅広くありますが、日焼けを悪化させてしまう食べ物をご紹介します。

それは「**ソラレン**」という物質が含まれる食品です。

紫外線を多く浴びる外出前には、ソラレンを含む食べ物は避けた方が良いでしょう。ソラレンを含む食べ物にはビタミンCも多く含まれるものも多く、紫外線対策に有効だと勘違いしてしまいがち。お肌のためには外出から帰ってから食べたほうが良いでしょう。うっかり朝に食べてしまわないよう、注意して下さい。

### 紫外線を吸収してしまう食べ物(ソラレンを多く含む食べ物)

果物：レモン、オレンジ、グレープフルーツ、キウイ、アセロラ  
野菜：きゅうり、パセリ、セロリ、シソ、みつ葉



### その他、お肌のために注意した方が良いでしょう

- ・コーヒー、紅茶(お肌のターンオーバーが乱れてしまう。1日1, 2杯が良いです)
- ・ハンバーガー、ピザ、スナック菓子などのジャンクフード(「高リン酸」がお肌の老化を早めます)



# 病院で受け取る領収書の見方について

病院で受け取る領収書を確認されたことはありますか？

医療機関によって形式や項目が異なる部分もありますが、領収書で受けた治療や検査の内容を確認できます。

一例として、当院外来の領収書を使ってご説明します。

	保険適用		保険適用外	
① 診察料	円	円	円	円
投薬料	円	円	円	円
注射料	円	円	円	円
② 処置料	円	円	円	円
手術料	円	円	円	円
③ 検査料	円	円	円	円
④ 画像診断料	円	円	円	円
⑤ 処方箋料・その他	円	円	円	円
⑥ 病理診断料	円	円	円	円
合計	円	円	円	円

医療費の総額

	金額	
高額療養費	円	円
一部負担金	円	円
保険診療負担金	円	円
文書料	円	円
予防接種料	円	円
その他自費(課)	円	円
その他自費(非)	円	円
	円	円
自費合計	円	円

合計請求書

保険証負担割合に応じた自己負担額

例えば医療費の総額が 5,000 円 だった場合…

負担割合 3 割であれば **自己負担 1,500 円**

負担割合 1 割であれば **自己負担 500 円** という計算方法になります。

- ① 診察料 初診料、再診料（同一の疾病で2回目以降の受診時）や医学管理等が含まれます。休日・夜間等時間帯によっても変動します。（医学管理とは療養に必要な管理・指導を行った場合にかかる費用です。）
- ② 処置料 やけどや傷の手当てのためのガーゼ交換や膀胱洗浄等など、何かしらの処置費用と使用した薬剤料を含んだ費用です。
- ③ 検査料 血液検査や尿検査、心電図などの検査にかかる費用です。
- ④ 画像診断料 レントゲンやCT検査などにかかる費用です。
- ⑤ 処方箋料 医師が薬の種類や量などを指示し、処方箋を発行する時にかかる費用です。その他 リハビリテーション等、上記以外が含まれます。
- ⑥ 病理診断料 患部から採取した組織を調べて病変の種類や性質などを見分けるための費用です。
- ⑦ 自費 予防接種・文書料等は保険適用外となります。

領収書は再発行いたしかねますので、大切に保管して下さい。

詳しい内容は明細書も合わせてご確認いただければと思います。

ご不明な点があれば医事課までお問い合わせください。

## (医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2026年3月1日

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 <small>(予約制)</small>	永井	門野	阿部	森川
		新患・予約外	石橋	門野	門野	阿部 第3:永井	森川
	午後	新患・予約外	門野	石橋	石橋	第1・3・5 13:30~15:00 血液・一般 永井 第3:阿部	永井
脳神経内科	午後	3診(再来・新患)				第2・4 14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師	
外科	午前	5診(再来・新患)	武藤	武藤・藤田 隔週	藤田	武藤	藤田
		2診(呼吸器心臓血管)			第1・3 矢澤		
	午後	急患	藤田	武藤	13:30 ~15:00 乳腺 武藤	藤田	藤田
整形外科	午前	4診(再来・新患)					10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00 ~11:30 新屋	9:00 ~11:30 新屋		9:00~11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

### 内視鏡検査

			月	火	水	木	金
内視鏡	胃カメラ		藤田				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)  
 外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)  
 面会時間 10:00~12:00 15:00~20:00 **※現在、制限を設けて面会を実施しています。**  
 休診日 土曜日・日曜日、祝日、お盆(8月15日、16日) **最新の情報はホームページをご覧ください。**  
 年末年始(12月30日~1月3日)  
 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

#### ☆看護師・介護員募集☆

~地域医療の一翼を担う私たちと一緒に働きませんか~  
 看護師: 夜勤可能な看護師  
 介護員: 介護福祉士、ヘルパー2級以上(初任者研修)  
 勤務場所: 知命堂病院または介護老人保健施設くびきの  
 問い合わせ先: 電話(代表)025-523-2161 事務長





# くびきのだより Vol.21



## 行事の紹介



入所棟とデイケアで豆まき  
をしました。優しい？鬼を  
豆で退治しました。



豆まき！



己書 楽しく学んでいます。

デイケアの  
利用者さん  
の作品、癒  
されます。



### 「お楽しみメニュー」ご紹介

お食事は楽しみ！そして健康への第一歩。



1月に七草がゆで  
季節を感じてい  
だき、海鮮丼で満  
足していただきました。



節分に合わせて、  
恵方巻を提供しま  
した。食べ応えが  
あって好評でし  
た。

上記行事について知命堂病院  
YouTubeチャンネルで配信  
しています。  
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



医療法人知命堂病院 介護老人保健施設くびきの  
TEL 025-526-2161 FAX 025-526-1156  
【HP】 <https://www.chimeido.jp>  
【メール】 [kubikino@chimeido.jp](mailto:kubikino@chimeido.jp)

(2026年3月発行)

## パンフレットを作成しました。

介護のことでお困りの方に向けたパンフレットを作成しました。今後は、連携施設様に置いていただけるよう配布させていただく予定です。

### 医療法人知命堂病院

# 介護老人保健施設 くびきの

家族の介護負担が  
大きくなってきた

利用料金って  
いくらかかるの？

老健施設って  
どんなところ？

退院後、自宅での  
生活が不安



どのタイミングで  
介護サービスを利用するの？

／ こんな！  
**お悩み**

## 私たちにご相談ください！

ご利用いただける方

- 通い（通所リハビリテーション）：要支援1～要介護5の方
- 泊まり（入所・ショートステイ）：要介護1～要介護5の方

ご本人・ご家族の状況に合わせて、「通う」「泊まる」ケアのご相談が可能です。  
まずはお気軽にお問い合わせください！

／ お問い合わせはこちら／



## 025-526-2161

窓口：介護老人保健施設くびきの 支援相談員  
〒943-0834 上越市西城町3丁目6番31号

『チラシを見た』と  
お伝えください

施設の様子はこちらから

