



ちめいとうだより



基本理念

地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設



撮影者：田原 智

<<目次>>

- *1 頁 表紙 『知命堂からみる初冬の南葉山』
- *2 頁 内視鏡検査のご案内
- *3 頁 看護の日に寄せて
- *4 頁 はたらく現場! 『医療クランク』 NEWS 『職員紹介』
『くびきのだより』
- *5 頁 訪問看護通信
- *6 頁 地域連携通信
- *7 頁 連載 第4話 『知命堂病院長 瀬尾原始』
- *8 頁 外来診療担当表

Youtube 始めました!



お手持ちのスマートフォン等でQRコードを読み込むとYoutubeが見られますよ!ぜひご覧ください!チャンネル登録もぜひお願いします!!

または

医療法人知命堂病院 Youtube



で検索!

医療法人 知命堂病院

T943-0834 新潟県上越市西城町3-6-31

TEL 025-523-2161 FAX 025-526-1511

併設 訪問看護ステーション
介護老人保健施設 くびきの
指定居宅介護支援センター
地域包括支援センター たかだ

HPはこちら!



内視鏡検査のご案内


検査科長 武田 友美

2023.10月より内視鏡検査機器&内視鏡スコープが新しくなりました。

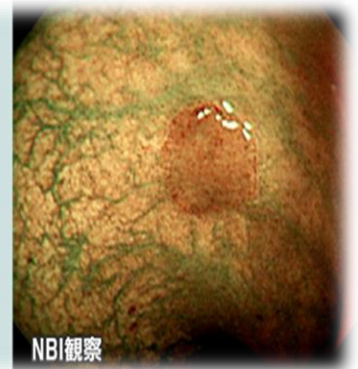
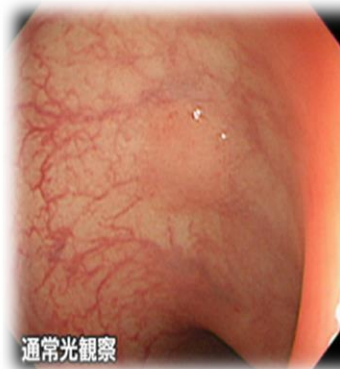
長年使ってきた内視鏡スコープは惜しまれつつ？引退（処分）…しました。

新しい内視鏡スコープは以前のものより、「細く、やわらかく、高画質」になっているようです。確かに、しなやかさがあり、画像を見ていると鮮明になった気がします。細くなったかと言われると…機材を管理している技師としては変わっていないような。いや、実際検査している先生は細くなったと感じているかもしれません。大事なものは細さより画像の解像度が良くなったことです。きめ細かい解像度でポリープや胃の表面の変化が見やすくなっているようです。

他にも「NBI」という機能があり、毛細血管や表面の微細構造が強調表示されることで普通に見ていても気づけない粘膜の変化に気づく事ができ、病気の早期発見に繋がります。でも、やっぱり内視鏡スコープは細くなって欲しい…検査を受けるどの方も思うことです。

今回当院に入った内視鏡スコープの細さは5.4mm。 （実寸大）
どうでしょう。見た目は細い気もしますね！！
このサイズの内視鏡スコープ1本で鼻と口、どちらからでも検査できます。
今まで口から検査を受けていた方は、少し細くなったことで楽に検査が受けられるかも。
（感じ方は人それぞれですが。）

最近検査受けてなかったな、1回も受けたことないな、そんな方は是非勇気を出して！
検査を受けてみて下さい。



看護の日に寄せて



看護師会会長 看護部長補佐 間 雅子

看護の日はフローレンス・ナイチンゲールの生誕を記念し「看護の心・ケアの心・助け合いの心」の認知・普及のために設けられました。

当法人でも看護師会を中心に毎年イベントを通して患者さん、利用者さん、職員へその想いを届けてまいりました。コロナ禍の折は皆で集まるといった、大きなイベントはできませんでしたが、看護師が手作りのポストカードにメッセージを添えて患者さんや利用者さんたちにお届けするなど、工夫してまいりました。今年はようやく長かったコロナトンネル(?)を抜けることができましたので、是非外部の方をお呼びして患者さんたちに喜んでいただけるイベントをしよう!と看護師会役員で話し合いました。その結果、法人職員の紹介で地域で歌謡ボランティアをされている「ベストフレンズ歌夢団(かむい)」さんのミニコンサートを行う事に決定しました。

10月11日の当日は20~30人の参加予定で会場を設営したのですが、すこやかホールが満員になるほどの方々においでいただきました。

歌夢団さんには入館前に全員コロナ定性検査を受けていただき、陰性を確認したのちに準備に入りました。プロ並みの衣装にスクリーンや音響設備などの器材がセットされ、司会の方の流れるような進行で演歌や新舞踊とプログラムが進みました。時に参加者全員で「♪北国のお春~~う~~」とか「潮来花嫁さんは~~♪」など歌いながら和やかに時間が過ぎ、「スナック♪ちめいどう(^♪)」は終了しました。

患者さんたちもタイムスリップして若かりし頃を思い出して楽しまれていたら入院・入所生活にちょっとした彩りになるかと思えます。

また来年も皆様が楽しめるイベントを考えていきます。ご要望をお寄せください。



ウオッチ！👁️

はたらく現場！



知命堂病院 医療クラーク の紹介！

主任 服部 久美子

知命堂病院「医療クラーク」は令和4年10月より立ち上がった新しい部署です。職員は2名と少ない部署なので、協力し合い、日々の業務を行っています。

今回は「医療クラーク」の業務を少しご紹介させていただきます！

医療クラークとは「医師事務作業補助者」とも言い、医師の指示の下で事務的な作業を補助する人のことを指します。

主な仕事として、書類作成補助・外来診療の補助・入院面談の補助・入院病棟での事務的補助、その他に医師から依頼された業務を行っています。

外来診療補助では、患者様の呼び込みから、カルテ記載の確認・処方内容、日数の確認・検査の予約・次回の予約券のお渡しまでを行っています。診察中の医師と患者様の会話を聞きながら、何が必要か考え、診療がスムーズに進むように心がけています。

現在、2年目を迎え少しずつ業務も増え、やりがいを感じています。

まだまだクラークとして未熟な2人ですが、日々成長できるように頑張ります！



NEWS

2023年10月6日 第2回オリエンテーション(2023年4月2日)以降に採用された職員のオリエンテーションをおこないました！



よろしくお願ひいたします😊

訪問看護通信

日ごろから、もしもの時の応急手当を確認しておきましょう！！

師走に入り、一段と寒くなってきました。皆さん体調を崩していませんか？

さて、お正月になるとお餅を喉に詰まらせてしまう窒息事故を耳にします。厚生労働省によると、食品による窒息事故の実態は、65歳以上の高齢者に多く、死亡者数は年間3500人以上とされています。窒息事故の原因となる食品は、餅、ミニカップゼリー、パン、肉類などが多いそうです。

もし緊急時に遭遇した際、慌てずに行動するためには、応急手当の方法をしっかりと覚えておくことが大切です。

今回は、背部叩打法と腹部突き上げ法（ハイムリック法）についてご紹介します。

いずれも呼びかけに反応がある場合の対応方法です。一連の手順、乳児の対応方法については、日本医師会のホームページなどでご確認ください。

高齢者向け
窒息対応（異物の除去）

①ハイムリック法

- 対象者の背後に回り、しっかりと両手を組む。

握りこぶしを、もう一方の手で強く握る

握りこぶしを、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。

それぞれの姿勢で実施可能

長座位 椅子座位 立位

圧迫する場所
みぞおちのやや下方を強く圧迫します。

注）ハイムリック法は、腹部内臓を痛める可能性があります。救急隊や医師へ実施の旨を伝えて下さい。

②背部叩打法（はいぶこうだほう）

可能であれば①を優先。効果がなければ②を試みます。

- 対象者が前かがみになるようにし、胸部をしっかりと支えておく。
- 対象者の背後から「左右肩甲骨の間あたり」を力強くなども叩く。



食べ物を小さく切る、ゆっくりとよく噛む、水分を飲み喉を潤してから食べるなど、食事の際は注意しましょう。

知命堂病院訪問看護ステーションは、病気や障害を持った方が、ご自宅で安心して暮らしていただけるよう、主治医の指示のもと看護師が訪問し、様々なサポートをしています。お困りごとなどありましたら、いつでもご連絡ください。

知命堂病院 訪問看護ステーション

連絡先：025-522-5539 伊丹

地域連携通信



エム

エス

ダブルユー

をご存じですか？

地域医療介護連携センターMSW 青木 志織



「MSW」とは医療ソーシャルワーカーの略です。

患者様やご家族様からのご相談に乗り、支援を行う相談員のことを指します。福祉の立場から、療養に伴って起こる経済的・社会的な悩みや不安等の様々な問題を患者様やご家族様と共に考え、解決に向けたお手伝いをさせていただきます。



＼こんなお悩みありませんか？／

☆入院生活で、不安や心配ごとがある ☆退院後の在宅生活が心配
☆施設について相談したい ☆聞きたいことがあるが、どこに相談したらいいのだろう
☆医療費が心配だ ☆介護保険について聞きたい
などの不安なこと、心配なことがありましたら、当院職員にお気軽にお声掛けください。

最後に…

私の趣味は、刺繍と山登り、カメラ。ここ数年で出会った趣味ばかりです。子供達家族と過ごす時間と愛ネコの「こむぎ」が癒しです。



連載 <第4話>

知命堂病院長 瀬尾原始

原始先生は、明治22年10月、第三高等中学校医学部（岡山大学医学部の前身）の外科教諭に就任されることになり、大関婦長とも別れることになったのであります。

しかし、原始先生が赴任した岡山医学専門学校は、開校してまだ日が浅く施設も十分に整っておらず、正規の看護婦もいないので、東大第一医院の経験からして、何よりもまず看護婦の養成が急務であることを校長に具申して、発起人をつのって、赴任の翌月には早くも岡山産婆看護婦養成所を設立させ、自らは講師となり産婆と看護婦の養成に尽力されているのであります。

岡山県病院外科医長を兼任した若い外科教授は診療に、教育に、研究にと多忙を極めた中で、翌23年4月には岡山医学会副会長に推されて、学内外で活躍されていました。

明治24年秋、養父玄弘先生の念願であった総合病院である知命堂病院の竣工も間近に迫り、原始先生が高田へ帰るといいう話が出始めると、学校当局および学生は勿論、県知事達による留任運動が盛んに起こりました。しかし玄弘先生との前からの期待に背き、また郷土の多くの人々の希望を裏切るわけにもゆかず、結局、学校を10月に退職し、高田へ帰ることになりました。

他方、大関さんは東大第一医院の外科の婦長になってから、古くからいる看病婦や見習看護婦達を指導するかたわら、キリスト教に熱心な余り布教活動をして、大学から病院内での布教を断られるようなこともありました。しかし常に看護婦達の味方であり、良き理解者でありました。そのあらわれとして明治23年夏頃、看護婦の養成組織の改善や看護婦の勤務体制の改革を訴えた建議書を外科の佐藤三吉教授に提出しています。

当時は外科教室の医師でさえ、教授に意見具申することなどは容易なことではありませんでした。まして看護婦の大関和さんのこのような行動は考えられず、勇気のいることでした。

その年の10月には婦長を退職して、尊敬している母校の桜井女学校のツルー先生（この時校長は矢嶋楫子にかわっていました）のところへ帰ったのであります。



(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2023年12月1日

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-------|----|-------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 内科 | 午前 | 1診(再来) | 門野 | 森川 | 石橋 | 森川 | 石橋 |
| | | 再来・予約 | 森川 <small>(予約制)</small> | | 門野 | 阿部 | 森川 |
| | | 新患・予約外 | 石橋 | 門野 | 門野 | 阿部 第3:石橋 | 石橋 |
| | 午後 | 新患・予約外 | 門野 | 石橋 | 石橋 | 門野 第3:阿部 | 森川 |
| 脳神経内科 | 午後 | 3診(再来・新患) | | | 14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師 | | |
| 外科 | 午前 | 4診(再来・新患) | | 羽尾 | | | |
| | | 5診(再来・新患) | 武藤 | | 藤田 | 武藤 | 藤田 |
| | | 2診(呼吸器心臓血管) | | | 第1・3 矢澤 | | |
| | 午後 | 急患 | 藤田 | 武藤 | 武藤 | 藤田 | 藤田 |
| 整形外科 | 午前 | 4診(再来・新患) | | | | 10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師 | |
| 泌尿器科 | 午前 | 再来・新患 | | 9:00 ~11:30 新屋 | 9:00 ~11:30 新屋 | | 9:00~11:30 新屋 |
| | 午後 | | | 13:30 ~15:00 新屋 | | | 13:30~15:00 新屋 |

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|------|----|---|---|---|---|
| 内視鏡 | 胃カメラ | 藤田 | | | | |

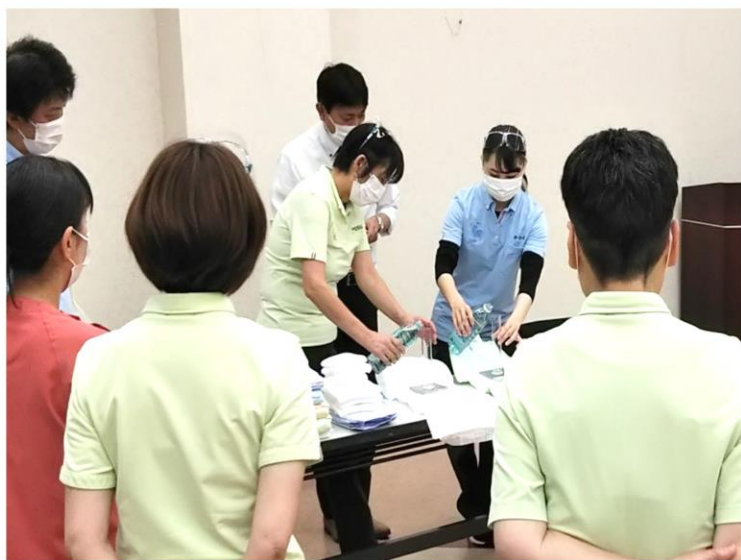
診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)
 外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)
 面会時間 10:00~12:00 15:00~20:00 ※現在は対面による面会は禁止となっております。
 休診日 土曜日・日曜日、祝日、お盆(8月15日、16日)
 年末年始(12月30日~1月3日)
 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆看護師・介護員募集☆

~高齢社会の一躍を担う私たちと一緒に働きませんか~
 看護師: 夜勤可能な看護師
 介護員: 介護福祉士、ヘルパー2級以上(初任者研修)
 勤務場所: 知命堂病院または介護老人保健施設くびきの
 問い合わせ先: 電話(代表)025-523-2161 事務長



当施設では職員研修にも力を入れております



おむつ勉強会

サービスやスキルの向上のため、数多くの勉強会や法人内研修を行っています。今回はその様子を一部紹介します。



排泄勉強会



褥瘡（栄養管理）の勉強会



介護職員接遇マナー研修

知命堂病院YouTubeチャンネル
随時更新しています。
ぜひ、チャンネル登録をお願いします。



医療法人知命堂病院 介護老人保健施設くびきの

TEL 025-526-2161 FAX 025-526-1156

【HP】 <http://www.chimeido.jp> 【メール】 kubikino@chimeido.jp

敬老会（琉球舞踊）



9月20日に敬老会を開催しました。
三密を避けるために2会場で実施。入所者約90名が参加しました。琉球舞踊に取り組む団体「ちゅらちむ踊りしんか」さんに来所いただきました。両手を上げて手のひらを回す「カチャーシー」を参加者に伝授し、会場一体となり踊りを楽しみました。

お食事は楽しみ！そして健康への第一歩。

「お楽しみメニュー」の一部をご紹介します。



「栗ご飯」と「すき焼き」。敬老の日に季節の食材を使用し、豪華にしました。



寒い季節に定番の「煮込みうどん」。具材もたっぷりです。



季節の食材を使用し、焼き芋や秋刀魚を提供しました。

通所デイケア利用者随時募集

通所デイケアでは、健康管理・リハビリ・栄養管理・食事・入浴等々、入所と同様のサービスをご利用いただけます。
当施設ではリハビリ専門職員として理学療法士・作業療法士のほか、言語聴覚士も配置し、様々なリハビリを提供いたします。
半日利用・1日利用を選択いただけます。ご希望の方は当施設通所職員ご相談ください。

