

ちめいどうだより

基本理念

地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設



<<目次>>

- *1 頁 表紙 『ガクアジサイ』
- *2~3 頁 新任医師・新事務長補佐の紹介、新入職員紹介
- *4 頁 おくすりののはなし第4弾! 『くびきのだより』
- *5 頁 地域連携通信
- *6 頁 訪問看護通信
- *7 頁 連載 第2話 『知命堂病院誕生まで』
- *8 頁 外来診療担当表



Youtube 始めました!



お手持ちのスマートフォン等で
QRコードを読み込むとYoutubeが
見られますよ! ぜひご覧ください!
チャンネル登録もぜひお願いします!!

または

医療法人知命堂病院 Youtube



で検索!

医療法人 知命堂病院

〒943-0834 新潟県上越市西城町 3-6-31

TEL 025-523-2161 FAX 025-526-1511

併設 訪問看護ステーション

HPはこちら!

介護老人保健施設 くびきの

指定居宅介護支援センター

地域包括支援センター たかだ



新任医師の紹介！



外科部長 武藤 一郎

<<すでに始まっている遺伝子診断と予防的癌治療>>

4月より知命堂病院で外科医として勤務しております武藤です。

このたびは、ちめいどうだよりに自己紹介させていただく機会をいただき、ありがとうございます。私はこれまで乳腺外科を専門の一つとしてきましたが、今回はその中でも特に遺伝性乳癌についてお話ししたいと思います。

遺伝性乳癌とは、特定の遺伝子に異常があることで発症する乳癌のことです。この遺伝子異常は家族内で受け継がれることがあります。遺伝性乳癌は全体の5～10%程度ですが、若い年齢で発症しやすく、両方の乳房や卵巣にもがんができるリスクが高くなります。また、男性でも発症することがあります。遺伝性乳癌の原因となる遺伝子は1994年に発見されました。その後、その遺伝子異常を調べる検査や予防的な治療法が開発されてきました。欧米では既に一般的なものとなっていますが、日本ではまだ普及していません。

しかし、2020年から保険適用されるようになったことで、今後は増えていくと思われます。

遺伝性乳癌の検査では、血液から遺伝子異常を調べます。治療では、予防的に乳房や卵巣を切除する手術や、ホルモン剤や分子標的療法などの薬物療法を行います。

これらの治療は、がんの発症や再発を防ぐ効果があります。ただし、治療にはそれぞれメリットとデメリットがありますので、患者さんとよく相談して決める必要があります。遺伝性乳癌は、個人だけでなく家族全体に関わる問題です。そのため、家族で一緒に受け止めていくことが大切です。

遺伝性乳癌に関心のある方やご相談したい方は、お気軽に私までお声がけください。よろしくお願いたします。



よろしく
お願いたします

新事務長補佐の紹介！

事務長補佐 田原 智



令和5年4月1日付けで事務長補佐として採用になりました田原です。

3月まで独立行政法人国立病院機構に勤めておりました。

公務員時代を含めて42年間病院の事務職員として職務を全うすることができ、引き続いて知命堂病院という由緒ある病院に就職できたことを大変うれしく思っております。

最近、私生活では、自然の写真を撮って、SNSに投稿したりしています。

近所に自転車で出かけて、空や草花を写真に収めて、SNSで紹介していきたいと思います。興味のある方は、お声かけください。

今後は、理事長の指導を仰ぎ、久保田事務長をはじめとする事務のみなさんが培ってきたノウハウを学んで、伝統ある医療法人知命堂病院を盛り立てていきたいと考えておりますので、みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



4月3日 2023年度入社式をおこないました



ようこそ知命堂病院へ！(^^)！
緊張の瞬間・・・！新たなスタート！
みなさんの緊張がヒシヒシと伝わります(^^)！がんばれ～～～！！
今後の活躍が楽しみです。
無理は禁物ですが・・・！



聞いてみよう!

おくすりのはなし 第4弾!

アスピリンはピリン系じゃない!! ~英語のローマ字読みとカタカナ表記が生んだ混乱~

内科部長 石橋 隆治

風邪薬のコマーシャルで「非ピリン系なので安心です」という言葉を耳にした方も多いでしょう。

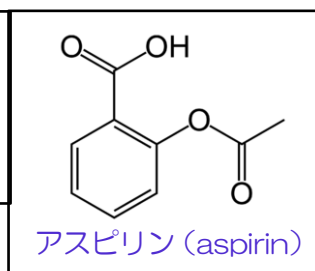
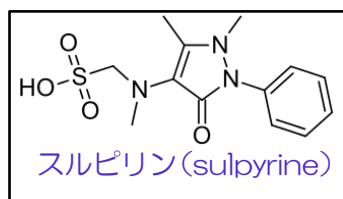
『非ピリン系ってなに?』 『なんで安心なの?』

『さらには消炎鎮痛解熱薬の代表でもあるアスピリンは

名前にピリンが付くからピリン系なんでしょ?』 と言う疑問も出てきます。

結論から申し上げますと、アスピリンは非ピリン系のお薬です。安心してください。と云っても副作用が無いわけではありませんので相応の注意は必要です。

さて、ピリン系の薬物の代表はスルピリン (sulpyrine) といって図の左側に描いてある形をしています。この構造はピラゾロン誘導体と云い、右に描いてある図、アスピリン



(構造はサリチル酸誘導体と云います)とは全く違います。

このスルピリンは 1922 年から治療に使われてきました。

熱を劇的に下げてくれて、しかも注射 (商品名はメチロン) できるのでありがたい薬です。

しかし、無顆粒球症 (白血球のうち感染と戦うグループが極端に少なくなる) やその他の重篤な副作用の懸念から次第に使われなくなってきました。

さて、アスピリンは英語では aspirin と書き、スマホでこの単語を入力して発音を聞くと、なるほど、アスピ (プ?) リンと聞こえます。一方、sulpyrine をカタカナにするとスルピリンとなりますが、スマホでこの単語を入力して発音を聞くとサルフリンと聞こえます。そうです、二つのお薬は基本的な構造が違うばかりか「ピリン」の綴りも発音も違うのです。

しかし、それぞれをローマ字読みしてカタカナにしてしまうと同じ〇〇ピリンと なって区別ができません。

他国語の綴りをローマ字読みしてカタカナに表記と云うのは日本人のお家芸ですが、時には誤解を生むこともある困った話です。

外国語をローマ字読みして首をかしげる有名な例をもうひとつ。

「 Chopin (Chopin) とは俺のことかと〇〇〇〇言い」

〇の中に人名が入ります。正解は 7 ページの下にあるのでご確認を!

地域連携通信

こんにちは。2023年3月より地域医療介護連携センターへ異動しました宮腰未来です。



富山県の看護専門学校を卒業後、3年間富山県の病院で整形外科病棟に勤務し、結婚を機に上越へ戻ってまいりました。

入職当初は自己紹介が簡単すぎたのか、愛車のナンバーが富山だったためか、富山県出身と思われていた事もありましたが、生まれも育ちも上越市です。お嫁にもらってもらい、今は妙高市に住んでいます。

知命堂病院へは2012年4月に入職し、3階病棟へ配属となりました。入職当初は長男が8か月。保育園から「お熱が…」と毎週のように電話が来ていた事を今でも良く覚えています。入職から早11年…。今は3人兄弟の母として、職場の皆さんに支えていただきながら毎日奮闘中です。

趣味と言えるほどの趣味は無いのですが、読書・映画鑑賞・飲み会・食べることは好きです。が、今では自分の時間が少なくなりました。…正直、ほぼ無いです。そんな現実に苛立ってしまうことも、「早く大きくなれ〜」と思うこともありますが、子供それぞれの『成長』を目にすると嬉しさと共に寂しさも感じるようになり、今感じている不自由さも期間限定。一瞬一瞬を見逃さないよう、子供のそばで見守っていたいと思うようにもなりました。

年々、涙もろくなり、子供達が頑張る姿を見ると涙が出てしまうのが最近の悩みです。上手く誤魔化す方法をご存じの方、ぜひ教えてください。



以上、簡単ではありましたが、私の自己紹介でした。院内で見かけた際には、お気軽にお声かけ下さい。

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。



訪問看護通信

『腸を制する者は健康を制する』と言われるくらい大切なお腹。
皆さんのお腹の調子はいかがでしょう？
実は、年齢を重ねるほど便秘に陥りやすくなるのをご存じですか？
毎日排便があったとしても、便が硬くて量が少ない、便が残っている
感じがある、排便時に苦痛を感じるなどの場合は便秘です。
お薬の力も大切ですが、自分で出来る対策が色々あります。
今回は、「お腹スッキリ！便秘解消のセルフケア」と題してお伝えします。



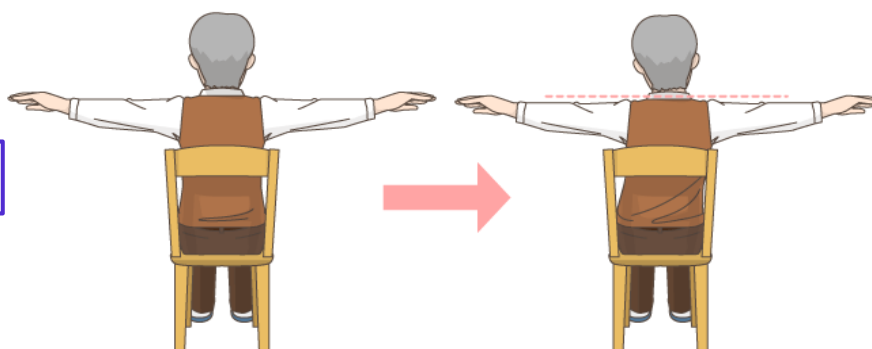
～～座ったまま出来る 便秘解消の呼吸法～～

座って腹式呼吸



- ① 口をすぼめて、細くゆっくりと息を吐いていきます。お腹がへこむのを感じましょう。鼻から息を吸って、お腹を膨らませていきます。
- ② 吐くときは上半身を前に倒し、吸うときは上半身を後ろに倒します。10回以上繰り返します。

上体左右ずらし



無理のない範囲で動かしましょう！



- ① 背筋を伸ばし、両手を床と並行に広げてあげ、腰から上を水平に右にずらします。
 - ② 2～3秒してから元の体勢に戻します。
 - ③ 今度は左方向にずらします。20～30往復繰り返します。
- *両手を上げられない場合は、手を下して行います。
その際、肩が下がらないように気を付けます。体調にあわせて無理なく行いましょう！



訪問看護は、住み慣れた自宅で療養生活が送れるように利用者様の自宅に伺い、ケアを提供しています。

病気の観察から、医療処置、介護支援・相談の対応も行っています。

ご要望がありましたら、ご相談ください。 訪問看護ステーション 柴田

(TEL: 025-522-5539)

連載 <第2話>

『知命堂病院誕生まで』

これから本題に入るわけですが、まず看護婦養成所の母体である知命堂病院が、いつ頃、誰によって、どのようにして生まれたかを簡単にお話します。

知命堂病院の創始者である瀬尾玄弘先生は天保9年(1838)、今から160年前の生まれで、高田藩の藩医でありましたが、明治元年の戊辰戦争の時、官軍のお雇(おやとい)医師であるイギリスの外科医ウィリアム・ウイリスの助手をしたり、戊辰戦争後は上京して東京医学校(東京大学医学部の前身)の聴講生になるなど、早くから西洋医学に関心が深く、進取の気性に富み、先見の明をお持ちでした。明治4年に四ノ辻の角(現在の養成所の建っていたあたり)にあった自宅で知命堂医院を開業されたのが、病院のそもそもの始まりであります。

玄弘先生は、明治10年頃から上越地方の医療の発展と衛生思想の向上を願って、近代的な総合病院と医学専門学校の建設を企図されたのであります。

医学専門学校については、本日の演題と余り関係がないので、別の機会に譲ることに致します。

玄弘先生には男の子がなかったので、代々藩医だった瀬尾家の後継者として甥、すなわち玄弘先生の兄さんの子である原始先生を養子に迎え入れ、玄弘先生の遠大な理想実現のため、原始先生を新潟の英語学校(英・数・国・漢等の中等教育を4年半)から、さらに東京の外国学校(独語を1年間)に進学させたのであります。

原始先生は、明治11年には玄弘先生の期待にこたえて東京大学医学部予科に入学し、

同20年には^{原文まま}全教課ほとんど甲(当時の大学では、成績の評価を数字ではなく漢字の甲、乙、丙で表わしており、一教科が乙以外はすべて甲)という優秀な成績で本科を卒業されると、ただちに大学院に入学し、外科学を勉強されたのであります。時に26歳でした。

翌21年3月には外科の助手を拝命されると同時に、その前年の11月には東京大学でも開設された附属看護婦養成所の講師にもなられ、ここで桜井女学校の附属看護婦養成所から頼まれた依託生6名の指導を行ったのであります。この6名の人達の中に後に知命堂病院の初代婦長になる大関和(ちか)さんがいたのでありまして、この時が原始先生と大関さんとの最初の出会いになったわけでありまして。

依託生を送り込んだこの桜井女学校というのは、明治9年にクリスチャンで教育家でもあった桜井ちかという人が創設した学校であります。明治13年には牧師である夫が北海道へ転勤したり、資金難に陥ったため、アメリカ・ミッションの援助を受けるとになり、伝道師のミセス・ツルーが校長に就任し、明治19年11月に附属看護婦養成所を開設したのであります。

わが国で最初に看護婦養成の講義を行ったのはドイツに留学した高木兼寛先生が建てた有志共立東京病院で明治17年と云われていますので、桜井女学校の養成所は最も古い養成所の部類に入ると思います。

注) 執筆当時原文まま



(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2023年6月1日

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 <small>(予約制)</small>		門野	阿部	森川
		新患・予約外	石橋	門野	門野	阿部 第3:石橋	石橋
	午後	新患・予約外	門野	石橋	石橋	門野 第3:阿部	森川
脳神経内科	午後	3診(再来・新患)				14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師	
外科	午前	4診(再来・新患)		羽尾			
		5診(再来・新患)	武藤		藤田	武藤	藤田
		2診(呼吸器心臓血管)			第1・3 矢澤		
	午後	急患	藤田	羽尾	武藤	羽尾	藤田
整形外科	午前	4診(再来・新患)					10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00 ~11:30 新屋	9:00 ~11:30 新屋		9:00~11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

		月	火	水	木	金
内視鏡	胃カメラ	藤田				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)
 外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)
 面会時間 10:00~12:00 15:00~20:00 ※現在は面会禁止となっております。
 休診日 土曜日・日曜日、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆看護師・介護員募集☆

~高齢社会の一躍を担う私たちと一緒に働きませんか~
 看護師: 夜勤可能な看護師
 介護員: 介護福祉士、ヘルパー2級以上(初任者研修)
 勤務場所: 知命堂病院または介護老人保健施設
 問い合わせ先: 電話(代表)025-523-2161 事務長





対面面会をはじめました。

アクリル板他の感染対策を講じた「面会室」が完成し、3/15より対面での面会を再開しています。4月以降、ご利用されるご家族様が増えています。

現在はマスク着用でご家族様に限りとさせていただいていますが、今後は感染対策を講じながらご家族様以外も面会できるように検討していきます。

どうぞご利用ください。



「ZOOM」を使用したテレビ電話によるリモート面会も併せて行っております。遠方の方に好評です。

「レスパイトケア」を提案します！

※レスパイトとは、「介護をする家族が一時的に介護を離れて、リフレッシュすること」を指します。ご家族に心と体を休めてもらうことを目的とした介護サービスです。

くびきの通所リハビリ施設、知命堂 訪問看護のご利用をお待ちしております。

気候が良くなったら退所してご自宅での生活へ。久しぶりの我が家。ご自宅では、通所・訪問サービスを利用してはいかがですか。

家族の介護負担の軽減のため、「レスパイト」利用を申し込み。1～3ヵ月が目安です。



我が家での暮らしをつづけるために。



夏は熱中症に要注意。「レスパイト」の他、リハビリと避暑や体調管理を併せてご利用いただけます。カロリーコントロール、体重管理もできます。

ご利用の実績があれば緊急な入所も対応いたします。季節の変わり目の体調に変化にも対応できます。併設病院のバックアップも受けられます。

(お問い合わせ先)
医療法人知命堂病院
介護老人保健施設くびきの
TEL:025-526-2161
FAX:025-526-1156
【HP】<http://www.chimeido.jp>
【E-Mail】kubikino@chimeido.jp

ご利用申し込みは支援相談員まで。

電話：025-526-2161 担当：春田・青木

知命堂病院「YouTubeチャンネル」を開設しました。



こちらのQRコードからご覧いただけます。ぜひ、チャンネル登録をお願いします。「知命堂病院ホームページ」からもアクセスできます。→



第1弾は「くびきのタイムス」として「くびきのファーム」を紹介しています。

