

ちめいどうだより

基本理念

地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設



<<目次>>

1 頁 表紙 長野県 須坂市 ひな祭り

3 頁 訪問看護通信

『くびきのだより』

6~7 頁 連載 第1話 『西洋医学の黎明』

8 頁 外来診療担当表

2 頁 おくすりのはなし 第3弾!

4 頁 骨密度測定装置のご紹介

5 頁 『私と知命堂病院』

『上越地方の医療』



医療法人 知命堂病院
〒943-0834 新潟県上越市西城町 3-6-31
TEL 025-523-2161 FAX 025-526-1511

併設 訪問看護ステーション
介護老人保健施設 くびきの
指定居宅介護支援センター
地域包括支援センター たかだ

聞いてみよう!

おくすりのはなし 第三弾!



副作用で大成功(怪我の功名?)

内科部長 石橋 隆治

1965年(当時の国鉄がみどりの窓口を開設した年です)に血圧を下げる薬(降圧薬)として開発された一般名ミノキシジルと云うくすりがあります。血管の平滑筋を直接弛緩させるので、血管が広がって見事に血圧を下げてくれます。当時の降圧薬は効き目がはっきりしないのに多くの副作用のある薬(水銀利尿薬やチアジド系利尿薬)か、少々危ないくすり(自律神経節遮断薬やカテコラミン枯渴薬)くらいしかありませんでした。

そのような中、こういったくすりではなかなか下がらなかった血圧を見事に下げてくれる新薬としてミノキシジルは一躍脚光を浴びました。しかし、この薬にも厄介な副作用がありました。身体の中に水分をため込んでしまうことや、心臓を過度に刺激して心不全を起こすことなどでした。さらに、長期にわたって服用すると顔、背中、腕、足にモジャモジャと毛が生えてくる多毛症と云う副作用が結構な頻度で見られました。これは女性にとっては不快かつ厄介なもので、頻繁に毛を剃るか脱毛剤や毛抜きを使う必要がありました。

この副作用を逆手に取るとどうなるでしょうか。毛の生えて欲しいところだけに効き目があれば・・・そこでこれを塗り薬として使ってみたら、見事に育毛剤として使えることがわかりました。今では男性型脱毛症や女性の頭のとっぺん(頭頂部)の薄毛の治療薬として薬局で買うことができる、皆さんもテレビのコマーシャルで盛んに見聞きされているはずのあのくすりです。本来の目的とは違った使い方で大成功したのです。怪我の功名ならぬ「毛が・・・の光明」とでも言いましょうか。ただし、塗る量が多すぎると皮膚から体内に吸収される量も増加して、心臓血管系の副作用が現れる可能性があるので注意が必要です。

日本で認可されているのは外用薬のみですが、美容整形外科やインターネットでは内服薬を手に入れることも出来るようです。しかし、すべての人に効果があるわけでもなく、本来の作用である血圧低下のみならず、先に述べたように危険な副作用が出る可能性がありますから、内服薬には手を出さないほうが賢明です。

訪問看護通信

訪問看護ステーション管理者 植木 光代

長かった冬も気温が少しずつ上がって雪が解け、もうすぐ春がやってきます。
まだまだ寒暖差はありますが、待ち遠しいですね。

～～皮膚がかさかさになって掻きむしったりしていませんか？～～



冬は空気が乾燥し、皮膚から水分がどんどん失われ、水分と皮脂のバランスが崩れやすくなります。すると、角質のバリア機能が低下し、皮脂膜も薄くなり「乾燥肌」になります。また、加齢に伴って皮脂分泌量と水分保持機能は低下するので、特に乾燥しやすいです。そのため、保湿を行うことが大切になります。

保湿の方法

- ① 室内は暖房機器によって湿度が低下するので、加湿しましょう。
- ② 熱いお湯で洗わない、長湯に注意する。適温は 38℃～40℃。
- ③ 洗う時はゴシゴシこすらず、泡で優しく洗う。拭くときも優しく拭く。
- ④ 入浴後はすぐ保湿をする。(10分以内に保湿剤を塗りましょう)
保湿剤は、人差し指の第一関節までの量が、両手の手のひらに塗る量です。
たっぷり保湿しましょう。

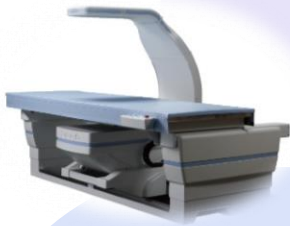
他にも睡眠と栄養バランスも大切です。
しっかり保湿して乾燥を予防しましょう🌸



知命堂病院訪問看護ステーションは看護師 5 名のスタッフで活動しています。
体調の確認や日常生活の注意点などのアドバイス、医師へ連絡など行っています。
お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

(連絡先：025-522-5539)

導入します！



骨密度測定装置 のご紹介！



放射線科長 堀田 吉人

当院では、信頼性が高く世界中で活躍する米国ホロシク社の骨密度測定装置 Horizon を3月の下旬に導入する予定です。これにより骨粗鬆症の検査が簡単、安心、高精度で行えます。

20代をピークに骨の量は次第に減少していきます。骨に含まれるカルシウムの量が減り、骨に「粗(す)」が入ってもろくなることで腰痛や骨折の原因になっていきます。これが『骨粗鬆症』です。

骨の中では、常に古い骨が吸収され、代わりに新しい骨が作られています。この代謝により強い骨が維持されているのですが、そのバランスが崩れ、骨を作る量より削る量が増えることで骨の量が減少してしまい、骨がもろくなってしまいます。自覚症状がないので、骨折して初めて知らされる方もいます。閉経後の女性に多いとされ、日本では約1300万人の方が骨粗鬆症にかかっていると推定されています。

骨折の影響で寝たきりになったり、慢性的な腰痛に悩まされたり、背中が曲がったりして生活に支障をきたす等の問題も発生しています。

今回、当院で導入する骨密度測定装置は、腰椎および大腿骨で検査を行うものです。

腰椎(背骨の腰部分)は骨密度の変化が現れやすい個所と言われています。骨代謝が盛んな海綿体の情報を多く含んでいるので、骨量の変化をはっきりとらえることが出来ます。

検査は、一般の胸部レントゲンの約1/5程度の被ばく量で行えます。寝台の上に仰向けに寝ていただき、足乗せ台に足を乗せリラックスして検査を受けていただけます。無理な姿勢は必要なく痛みもありません。

腰痛や大腿骨の骨折で寝たきりにならないためにも定期的な検査をお勧めします。詳しくは医師または放射線技師へお問い合わせください。





私と知命堂病院



2階看護師長 丸山 孝子

昭和53年（1978年）、医療法人知命堂病院附属准看護婦養成所に入所した私は15歳。中学校を卒業したばかりでした。

母と妹の3人暮らしで経済的余裕はなく、当時、全寮制・学費不要・奨学金あり・2年課程の養成所で、夜は定時制高校に通い卒業後は奨学金を受け看護学校へ進学、さらに助産師の資格を取得した私は昭和62年（1987年）、知命堂病院に帰ってきました。

助産師として出産に立ち会ってきましたが、結婚後、子供の夜泣きでやむなく退職。2年ほど企業の保健室に勤務していたところ、当時の養成所教務主任福沢恭子先生（のちに看護部長）に声をかけられ、平成6年（1994年）2月、養成所の実習調整者として再び知命堂にお世話になることになりました。

その養成所も平成13年（2001年）3月に閉校し、私は病院勤務となります。出産の減少とともに産婦人科の入院はなくなりましたが、整形外科の手術があり、在院日数24日でベッドコントロールしていた時は、1日に4～5人が入院、同数の患者が4階病棟に移動したりと・・・部屋移動も頻回で用度課さんからお手伝いしていただいたなんてこともありました。（私も若かった・・・）

平成26年（2014年）5月、病院勤務から介護老人保健施設くびきのへ異動となります。病院との違いに戸惑いもありましたが、生活の場である施設で入所者さんと関わりながら自身は定年を迎えるものと思っていましたが、令和3年4月、古巣の2階病棟に異動となり現在に至っています。

人生の3分の2以上を過ごしてきた職場でしたが、この度、知命堂病院を卒業することとなりました。突然のことに驚かれた職員もおられたようですが、コロナ禍となり2年ほど前から自身のこれからの人生について考えるようになりました。

五十の手習いで始めたゴスペルを自主規制し早3年、歌を再開したい思いと、子供が結婚し孫が生まれたこと、昨年、知命堂病院の150周年記念式典が無事開催されたことでその気持ちもかたまりました。

今までお世話になった3名の理事長、6名の事務長、6名の看護部長、各課・科長・職員の皆様、本当にありがとうございました。

最後に、瀧本浩子さん、森田信子さん、ありがとね（^^）



助産師として働く
当時の丸山師長(・ω・)/

連載 <第1話>

『西洋医学の黎明』

知命堂病院の産婆看護婦養成所を設立し、その基礎を固められた二人の恩人のお話に先立ち、養成所の母体である知命堂病院が、どのような時代にどのようにして建設されたか。そして如何にしてわが国に看護婦という職業が生まれてきたか、明治時代初期の背景について簡単にお話しようと思います。



明治維新後、日本政府は西洋医学を採用するようになり、明治初期には医学を志す人達はまず長崎へ内地留学し、オランダ医学を学び、次いで欧米に留学する人も次第に増え、外国との交流も盛んになりました。

逆に、外国からも日本の病院や医学校へ宣教師を兼ねた医師が招かれて来日、各地で独自に病院を建てた外国人も出たりしました。例えば身近なところではイギリスの宣教師パームが新潟で明治8年～16年までの間、パーム病院を開設して布教と医療を行っています。

長崎や外国へ留学した人達は、新しい外国の医学・医療を勉強する他に、病院の施設や、中には看護学校等も見学して帰りました。明治10年頃から20年頃にかけて、留学生達は海外での体験と、外国人医師達の意見等も参考にして、近代的な大きな病院を日本の各地に建設しているのです。

明治6年には、皆さんもご承知の順天堂医院は、今の千葉県佐倉市の佐藤尚中先生が長崎へ内地留学し、東京へ出て来て建てた病院（順天堂大学医学部附属順天堂医院の前身）です。

また明治14年には、長崎へ内地留学した東京の佐々木東洋先生が杏雲堂病院を建てています。翌15年には、イギリスのセント・トーマス病院附属医学学校を卒業した高木兼寛先生が有志共立東京病院（東京慈恵会慈恵医科大学附属病院の前身）を建てています。

博愛社病院は明治10年の西南戦争の時、敵味方の別なく負傷者を救護するために設立された団体博愛社が設立した特殊な病院で、明治19年に建設された近代的な日本赤十字病院の前身であり、この病院の看護人や雑役夫はすべて男性でありました。

『上越地方の医療』

それでは明治初期の上越地方の医療施設はどうであったかということ、明治8年、医学の無知、医療の貧困を憂慮した地元の有志達が、病院の建設が必要と考え、出資をつのって運動のすえ、ようやく新潟病院の分院の名義で高田病院（県立中央病院の前身）の設置が許可されました。そして新潟病院から、長崎へ留学してオランダ医学を学んだ岩永養齋先生が院長として赴任されました。

病院の坪数は約百坪で、規模は小さくても当時としては上越で初めて漢方から本格的な洋方の医療が行われたのであります。しかし正規の看護婦は勿論いませんでした。

このようにして、全国各地に洋式の病院が次第に増えてはきましたが、どこの病院でも困ったのは外国の病院のように教育を受けた看護婦のいないことでした。

大体、昔からわが国では病人の看病は、身内がするものという考え方が支配的でしたし、看護婦という名称もありませんでした。幕末頃から主として漢方医達による病院といわれるものがあったとしても、テレビに出てくる昔の養生所のようなもので、そこで医師の仕事を手伝う女性はほとんど学問もなく、介添婦とか雑役婦と呼ばれ、病人の身の廻りの世話や汚れ物の洗濯、時には使い走り等を主な仕事とする人達でありました。年齢も二十歳前後から四十歳前後とマチマチで、どちらかと言えば一般に賤しい職業とみなされていたようでした。

このような人ばかりでは、せつかく学んだ新しい知識も技術も十分に発揮することは出来ませんし、医師のパートナーとして役に立たなかつたのであります。したがって外国人医師の中には、自分の建てた病院へ母国から正規の看護学校、例えばイギリスのナイチンゲール看護学校などを卒業した看護婦を短期間招いて手伝ってもらった人もいます。

先程もお話しました新潟のパーム病院のシャウという看護婦もその一人であります。とにかく、洋式病院の普及と最新医療の発達に伴って、医学的知識があり、かつ実地訓練をしたいいわゆる trained nurse (訓練された看護婦) がどうしても必要になり、明治 10 年頃から看護婦養成の機運が高まってきたのであります。

以上が知命堂病院や附属看護婦養成所が誕生する前の時代的な背景といえるかと思えます。

<<あとがき>>

『知命堂病院看護婦養成所創設の経緯と二人の恩人』は森川政一（第 4 代病院長）が知命堂病院・産婆看護婦・看護婦・准看護婦養成所同窓会設立記念式記念講演会で話した内容で、知命堂病院初代病院長 瀬尾原始と初代看護婦長 大関和の二人について、その生い立ちと奇遇な出会いと再会、当院および養成所との関わりのみならず、広く我が国の医療・看護に、また社会にも活躍された姿と明治維新前後から明治中期の時代背景、医療と看護・介護事情についても詳述されています。



初代病院長 瀬尾 原始



前列右から 2 番目
初代看護婦長 大関 和

※高田文化協会発行『文芸たかだ』には 森川政一 先生 の一口メモが掲載されています。機会がありましたら、ご覧ください。

(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2023年3月1日

		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 <small>(予約制)</small>		門野	阿部	森川
		新患・予約外	石橋	門野	門野	阿部 第3:石橋	石橋
	午後	新患・予約外	門野	石橋	石橋	門野 第3:阿部	森川
脳神経内科	午後	3診(再来・新患)			14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師		
外科	午前	4診(再来・新患)		羽尾			
		5診(再来・新患)	藤田 <small>(予約制)</small>		藤田	藤田	藤田
		2診(呼吸器心臓血管)			第1・3 矢澤		
	午後	急患	藤田	羽尾	羽尾	羽尾	藤田
整形外科	午前	4診(再来・新患)				10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師	
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00~ 11:30 新屋	9:00~ 11:30 新屋		9:00~11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

内視鏡検査

		月	火	水	木	金
内視鏡	胃カメラ	藤田 林				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)
 外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)
 面会時間 10:00~12:00 15:00~20:00 ※現在は面会禁止となっております。
 休診日 土曜日・日曜日、祝日、創立記念日(4月1日)、お盆(8月15、16日)
 年末年始(12月31日~1月3日)
 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆看護師・介護員募集☆

~高齢社会の一躍を担う私たちと一緒に働きませんか~
 看護師: 夜勤可能な看護師
 介護員: 介護福祉士、ヘルパー2級以上(初任者研修)
 勤務場所: 知命堂病院または介護老人保健施設
 問い合わせ先: 電話(代表)025-523-2161 事務長



寒い雪の季節がもうすぐ終わり桜咲く春を迎えます。

「くびきの」玄関では一足早く桜が花を咲かせました。となりの液晶モニターで行事やリハビリテーションの様子、当施設自慢の行事食などをスライドショーでご覧いただけます。

新型コロナ感染対策のため入館していただくことはできませんが、ご来所の際にぜひご覧ください。



雪で折れた「高田城址公園」の桜の枝です。

以前に知命堂病院を退職された元職員さんが届けてくださいました。

新型コロナ感染隔離対応へのご協力ありがとうございました。

お陰様で、2/27（月）よりすべての隔離を解除し通常の運営に戻すことができました。上越保健所の立入指導や知命堂病院感染対策委員会の支援により、感染拡大を抑制することができました。入院された利用者さんも重症には至らず退院され、現在は元気に療養生活を送ってられます。

しかしながら、この1か月間、該当入所棟の利用者様にはリハビリや入浴の中止、行動制限、お部屋での食事などご迷惑をおかけし、ご家族様にもご心配をおかけいたしました。

また、洗濯物の交換やマスクの用意などご協力ありがとうございました。

現在、職員全員で今回の経験を振り返り、今後の感染対策に生かすべく取り組みを行っております。

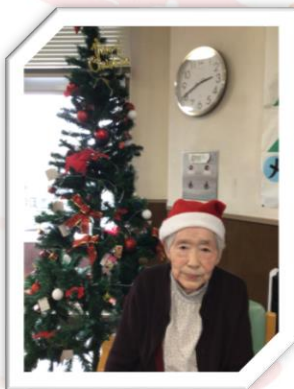
今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

2022 Xmas

「クリスマス」イベント
身体を使ったゲームで楽しいひとときを過ごしていただきました。



準備運動も
しっかりしました。



「クリスマス」イベント
ゲームの後は 豪華なおやつ
でしめくり。



「行事食」特集

利用者さんに好評だったメニューの一部を紹介します。



年越しそば



お正月「春の七草がゆ」



節分「恵方巻」



浴室を改修しました。
より安全に、よりご自宅に近い環境で入浴していただけます。