

# ちめいどうだより

基本理念

地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設



## <<目次>>

- |     |                         |     |                  |
|-----|-------------------------|-----|------------------|
| 1 頁 | 表紙 山梨県 精進湖              | 2 頁 | おくすりのはなし 第2弾!    |
| 3 頁 | 地域連携通信<br>『くびきのだより』     | 4 頁 | はたらく現場! 『総務課の紹介』 |
| 6 頁 | 4 階療養病棟 患者様・職員 作品展      | 5 頁 | 『より良いケアを提供するために』 |
| 7 頁 | 新入職員紹介・クリスマスツリーを設置しました! |     |                  |
| 8 頁 | 外来診療担当表                 |     |                  |



医療法人 知命堂病院  
〒943-0834 新潟県上越市西城町 3-6-31  
TEL 025-523-2161 FAX 025-526-1511

併設 訪問看護ステーション  
介護老人保健施設 くびきの  
指定居宅介護支援センター  
地域包括支援センター たかだ

聞いてみよう！

## おくすりのはなし 第2弾！



### ノーベル賞学者も験(げん)をかつぐ

～商品にこめた開発者の思い～



内科部長 石橋 隆治

身体の中の多くの物質(鍵)はその受容体(鍵穴)に入り込んで鍵を開けて作用を現します。一方、鍵穴に入り込んで鍵を開けられない薬物(偽物の鍵)があれば、本物の鍵が鍵穴に入ることができないので、出るはずの作用が現れません。この偽物の鍵を受容体阻害(拮抗)薬と云います。

1950～60年代、世界中の興味の中心は心臓の酸素不足によって起こる狭心症や心筋梗塞でした。イギリスのブラック博士は狭心症の治療には「酸素不足が原因なら逆に酸素消費を抑えればいいのか」と考えました。そのころ、既にイソプロテレノールと云う強力な鍵(刺激薬)が合成されていました。

この薬は心臓のアドレナリンβ受容体(鍵穴)に入って心拍数を増加させて心筋の酸素消費量を増やします。ブラック博士はこのイソプロテレノールに色々な細工を施し、1960年にβ受容体(鍵穴)に入り込んで鍵を開けない(心拍数が上がらず酸素消費量も増えない)薬、つまり偽物の鍵(阻害薬)を作りました。一般名はプロネサロール。アルダリンと云う商品名も用意して治験(販売前の試験)を行いました。が、中枢作用や胸腺腫瘍発生と云う副作用のために開発を断念せざるを得ませんでした。

それでもめげなかったブラック博士は1962年に新たな化合物、プロプラノロール(一般名)、を開発しました。幸いなことに、心配された副作用は見られなかったため、すぐに臨床応用されることになりました。

面白いのはこの商品名です。先に失敗した薬とは反対に、上手くいくようにとアルダリン(al+derlin)を逆読みし、インデラル(in+der+al)と命名しました。

ゲン担ぎが功を奏したのか、このインデラルは世界中の狭心症治療を一変させる大成功をおさめました。その後、博士は同様の手法(これを構造活性相関と云います)を用いて胃潰瘍の治療薬であるヒスタミンH<sub>2</sub>受容体阻害薬(一般名シメチジン)を作り、胃潰瘍は手術しなくても治るようになりました。これら二つの画期的な新薬の開発により、ブラック博士は1988年にノーベル生理学・医学賞を受賞しました。



# 地域連携通信

妙高山山頂の雪が根雪になりすっかり寒くなりました。皆さん冬支度は整いましたか？

今回は「**ヒートショック**」についてお話しします。

皆さん「ヒートショック」はもう良くご存じと思いますが毎年、冬の重大な病気の発症原因の1位となっています。ヒートショックを起こしやすいのは、特に**冬場のトイレ・洗面室・浴室**などです。

原因として、暖かい部屋と冷えた部屋は10度以上もの温度差があり、血管が動きやすいためです。

また、トイレも排便する際にいきむと血圧が上がり、排便後、急激に血圧が低下するため、トイレ内でもヒートショックが起こりやすいです。

風呂場やトイレは人目に付きにくく、発見が遅れがちなので要注意と言えるでしょう。

そしてヒートショックを起こす人の大部分は高齢者なのです。

その理由としては、若年層に比べて高齢者は暑さや寒さに対する感覚が鈍くなっていることが挙げられます。気温の急激な変化に追いつくことができず、本人が気付かない内に重篤な症状に陥ってしまい、救急搬送され入院したり、なかには不幸にも命を落としてしまうケースが後を絶ちません。

しかし、対策ひとつでかなり予防が出来ることも皆さん十分知っているらっしゃるかと思います。



画像提供：政府広報オンライン



画像提供：政府広報オンライン

今からでも遅くありません!!!  
火の取り扱いに注意しつつ、  
暖房対策をして発症や入院を  
遠ざけましょう!

ウォッチ！👁️

# はたらく現場！



知命堂病院 総務課 のご紹介！

総務課 瀧本 歩未

『病院の事務』といえば、皆さんは何を想像しますか？

『医療事務』を想像される方が多いかと思いますが、総務課の業務も病院にとって欠かせない仕事の一つです。

『総務 仕事』でネットでポチっと。  
検索結果は・・・『なんでも屋』『雑務』などとでてくるページも。

実際、私たち総務課はどんな仕事をしているのか分からない方も多いと思いますので、仕事内容について簡単に紹介させていただきます。

当院の総務課員は6名と少人数ではありますが、病院内全ての部署と関わりを持っています。仕事内容としましては、給与計算、勤怠管理、福利厚生、入職職員のユニフォームや名札の準備等の労務、現預金管理・業者への支払や資金管理等の経理、施設内のカーテンや職員の介助着等を清潔に保つための洗濯業務。そのほかに、院内外への文書の作成やホームページ管理を行う広報活動、職員が使用する事務用品からパソコン・プリンターや現場で使用する医療機器等の見積比較・発注・在庫管理を行う物品調達など、業務内容は多岐にわたります。

普段は患者様とは直接関わることはありませんが、様々な面で職員の皆様のサポートをします。  
何かお困りのことがあれば総務課へ👩🏻



## 🔍 🔍 🔍 おまけ 🔍 🔍 🔍

事務長室をチラッ🔍

当院の事務長、久保田事務長のご紹介！！

普段の事務長室での様子は・・・😏

ウトウト😴🔊、モグモグ😴😴、仕事集中モード🐼📺 さてどれでしょう。

皆様のご想像にお任せします。または、事務長室を覗いてみてください👩🏻

また、お孫ちゃん、ネコちゃんなどの心が和むお話や、世の中の出来事、人生においてタメになるお話など、普段から様々な話をしてくれます🌟

## より良いケアを提供する為に



くびきの 介護福祉士 茂木 優介

早いもので私がかくびきのに入社させて頂いて3ヵ月が経とうとしています。日々諸先輩方に迷惑をおかけしながら心の余裕なく業務に慣れようとしている中で、ご利用者様へのより適切な声掛けや関わり方を維持できるように心がけていることを紹介したいと思います。

何のことはありません、より良い余暇時間を過ごし気分転換を図り気分をリフレッシュすることで心の余裕を持てるようにしているだけです。

では、具体的に私の余暇活動は何かといえますと、ドライブ、ゴルフ、ボウリング等があります。

ドライブはコロナ禍になるまでは県内外問わず出掛け、年間3万キロ走行したりしていました。好きな音楽をやや大きめの音量で聴きながら運転しているとストレスが背中から抜けていくような感覚を覚えたりします。

ゴルフは10年以上前、当時勤務していた会社の社内コンペに参加するところから始めました。10年前は週2回くらいのペースで練習場に通い友人たちや会社の先輩とラウンドに出かけていましたが、いつまで経っても100を切れずいつの間にか休眠状態に。それが去年、親しい先輩に誘われて久しぶりにゴルフを再開したら93で回ることができ、気持ちが加速して再びゴルフをやり始めました。天気がいい日のラウンドで、ティーショットを気持ちよく飛ばせた時の爽快感は最高ですし、Par5のホールで2オンした時のワクワク感もたまりません。

ボウリングは5年ほど前にとある女子プロボウラーと知り合いになり、始めました。マイボウルを作製しそれこそピーク時は週4回くらいボウリング場へ通ったりプロと投げるイベントに参加したりしていました。スコアは…プロと投げるイベント時に264が出て以降は出ても250止まりと停滞しています。ボウリングの醍醐味はやはりストライク。ストライクが6回以上続くと妙にそわそわしてきたりします。

といったように、ストレスの発散、気分転換になるような余暇活動を充実させることで、気持ちに余裕を持ち、より適切な声掛けや介助ができると思います。

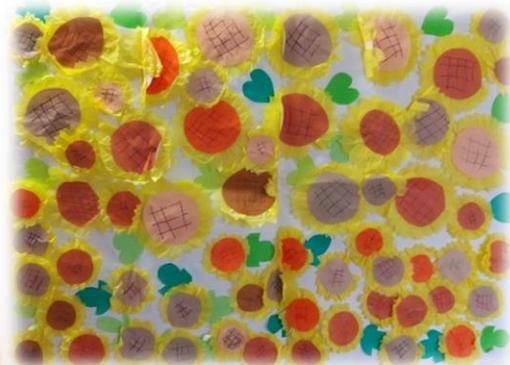
今後も余暇活動をうまく利用しながら業務に励んでいきたいと思っています。

よろしくお願ひ致します。

# 4階 療養病棟



## 患者様・職員 作品



～4階 療養病棟師長より～

今回の作品展は、日々のレクリエーションで作った、高田城址公園の桜やいもり池の紅葉、運動会の応援など四季折々の貼り絵です。それぞれの作品は、皆さんと楽しく作成したとても思い入れのある大切なものです。展示中はご家族の方々にも見せることができ、皆さんに喜んで頂けました。また、職員の趣味や個性を活かした作品も同時展示させて頂きました。



# よろしくお願ひします！



2022年4月2日から2022年10月1日までに入職された皆さんです。



## 🎄 医事課待合室にクリスマスツリーを設置 🎄



メリークリスマス！  
皆様に沢山の幸せが  
訪れますように 🎅 📺



ツリーの飾りは、患者様がリハビリで作成したものや職員やその家族の手作りのものが沢山飾られています。  
ふくろうもクリスマス仕様に！



(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2022年12月1日

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 <small>(予約制)</small>		門野	阿部	森川
		新患・予約外	石橋	門野	門野	阿部 第3：石橋	石橋
	午後	新患・予約外	門野	石橋	石橋	門野 第3：阿部	森川
脳神経内科	午後	3診(再来・新患)				14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師	
外科	午前	4診(再来・新患)		羽尾			
		5診(再来・新患)	藤田 <small>(予約制)</small>		藤田	藤田	藤田
		2診(呼吸器心臓血管)			第1・3 矢澤		
	午後	急患	藤田	羽尾	羽尾	羽尾	藤田
整形外科	午前	4診(再来・新患)					10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00~ 11:30 新屋	9:00~ 11:30 新屋		9:00~11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

内視鏡検査

		月	火	水	木	金
内視鏡	胃カメラ	藤田 林				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)  
 外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)  
 面会時間 10:00~12:00 15:00~20:00 ※現在は面会禁止となっております。  
 休診日 土曜日・日曜日、祝日、創立記念日(4月1日)、お盆(8月15、16日)  
 年末年始(12月31日~1月3日)  
 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆看護師・介護員募集☆

~高齢社会の一躍を担う私たちと一緒に働きませんか~  
 看護師： 夜勤可能な看護師  
 介護員： 介護福祉士、ヘルパー2級以上(初任者研修)  
 勤務場所： 知命堂病院または介護老人保健施設  
 問い合わせ先：電話(代表)025-523-2161 事務長



# くびきのだより Vol.8

「上越市老人クラブ 連合会」の皆さんから  
タオルを寄贈していただきました。  
ありがとうございました。



“くびきのだより”をご覧いただいた「上越市老人クラブ 連合会」の皆さんが不要なタオルを集めて届けてくださいました。

利用者さんのリハビリテーション（作業療法）での雑巾づくりやサークル活動「手芸」で活用させていただきます。

出来た“雑巾”は近隣の小学校・幼稚園・保育所へお届けしています。

資源の有効活用だけでなく、地域内の交流にも繋がっています。

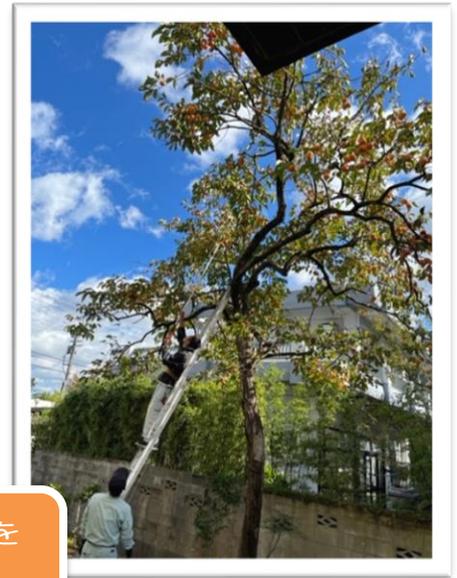
医療法人知命堂病院 介護老人保健施設くびきの

TEL 025-526-2161 FAX 025-526-1156

【HP】 <http://www.chimeido.jp>

【E-ル】 [kubikino@chimeido.jp](mailto:kubikino@chimeido.jp)

# くびきの秋の出来事



くびきの名物「柿の収穫」を  
皆さんで楽しみました。

## 「ウイズ・コロナ」を考える

感染予防のためにこの3年間のご利用者さんにご家族の面会を控えなければならない状況でした。現在、「zoom」によるリモート面会でご自宅のご家族とテレビ電話でつなぎ面会を実施しております。

しかし、ご利用者さんの日常を支えるためにはご家族との対面での会話が必要と考えています。そこで、くびきの玄関ホール内に「面会室」の整備を進めています

「くびきの」では、知命堂病院と連携して感染対策を適切に講じておりますので安心してご利用いただけます。  
ご利用をお待ちしています。



“マスクなし面会”ができる面会室が完成。  
近日、ご利用についてご案内します。