

ちめいどうだより

住 所 上越市西城町 3 丁目 6 番 31 号
電 話 025-523-2161
F A X 025-526-1511
発行責任者 理事長 森川 政嗣



黒姫高原 コスモス園

基本理念：地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設

◆目次◆

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| *1 頁 | 表紙 黒姫高原 コスモス園「コスモス」 |
| *2 頁 | くすりのはなし ①薬の名前は三つある |
| *3 頁 | 150 周年記念行事食 |
| *4 頁 | 職場紹介「用度課」
「くびきのだより」 「祝！150 周年」 |
| *5 頁 | エッセイ「私が娘から学ぶこと」 |
| *6 頁～7 頁 | 高校生 1 日看護師体験 |
| *8 頁 | 外来診療担当表 |

併設 訪問看護ステーション
介護老人保健施設くびきの
指定居宅介護支援センター
地域包括支援センターたかだ



内科部長 石橋 隆治

まずはお手元の「お薬手帳」を開いてみてください。

ここに書いてあるいろいろなお薬は「商品名」で書かれています。

主に訳の分からないカタカナで書かれていることが多いのは**先発医薬品**と呼ばれるもので、その薬を初めて商品化した会社が自由につけることができます。例えば知命堂病院が知命堂薬品と云う製薬会社を作って自社開発してできる架空の薬の「**一般名(有効成分名)**」を病院長の名前にちなんで「マーサツグ」とします。これを販売するときには、「モリカーフ」でもなんでも好きな名前をつけて販売することができます。

名前	意味	架空のくすり	アスピリン
商品名	お薬手帳にある名前	モリカーフ	バイエルアスピリン
一般名	世界中で通用する成分名	マーサツグ	アスピリン
化学名	化合物名	ジメチルマサツグ酸	アセチルサリチル酸

しかし、特許が切れた後には他の製薬会社が同じ成分の入った薬を製造して販売することができます。これを**後発医薬品**と云いますが、この後発医薬品も好き勝手に異なった名前をつけると、同じ中身でも違った名前が次々と出てきて医療関係者でも混乱してしまいます。そこで後発医薬品はその「商品名」の付け方が決められています。

先ほどの「一般名」を英語ではジェネリックネーム(Generic name)ということから、ジェネリック医薬品とよばれ、初期の「商品名」はこの一般名に会社名を付け足したものが使われていました。しかし、平成 17 年以降に発売された後発医薬品の「商品名」は、一般名＋剤形(錠、散など)＋規格(含量)＋「屋号(会社名)」に統一されています。これなら有効成分がどれくらい含まれていて錠剤なのか粉薬なのかなどが直ぐにわかるので、医師も薬剤師も混乱することがありません。

さて、「一般名」は世界中どこでも通用するものです。ところがこの「マーサツグ」なる一般名を持つ薬物にはもう一つの名前があります。それが「化合物名」で、化学構造そのものを表すものです。例えば化合物名を架空の「ジメチルマサツグ酸」としておきましょう。有機化学の得意な人や薬学部出身者ならこの名前を見れば化学構造を描くことが出来ますが、一般の方々には縁のない名前です。しかし、薬によってはこれが一般名として用いられることもありますので、ジェネリック医薬品の商品名がさらに難しく感じるかもしれません。

これでお薬手帳に書いてある奇妙な名前の意味がお分かりになったでしょうか。具体的な例として消炎鎮痛解熱薬として有名なアスピリンを表に加えてみました。理解の助けにいただければ幸いです。



150 周年記念行事食

栄養科長 根立 路子

創立 150 周年記念を迎えたこの日は、知命堂病院にとって「ハレ」の日。
入院患者様、くびきの入所者の皆様に「祝い膳」をご用意させていただきました。

「ハレ」の日＝晴れの日は、儀式や祭、年中行事などの非日常を表し、晴れ着を着たり餅や赤飯を食べたり、お酒を飲んで祝ったりする特別な日。

「ケ」の日＝褻の日は、普段の生活である日常を表し、順調にいかなくなると「気枯し（ケガレ）」といって忌み嫌い、禊ぎや清めをすることもある日。

物事はこのように「ハレ」と「ケ」を繰り返して、暮らしが成り立っている。

楽しい事ばかりも起きないけれど、悪い事ばかりも起きない。そんな世界観を日本人は古来より持って、日々の生活にメリハリをつけてきたと言われます。

記念日当日、私（メロン担当）は、八百屋さん厳選の丁度食べごろメロンを、慎重に種を取り除き、美味しい果汁を少しもこぼさない様に多人数分をカット！

「ハレ」の日のご馳走作りも大変です。緊張の連続で、メリハリどころではなかったのですが、戻ってきたお膳を見て、喜んで頂けたと分かり、「よかった」と実感。早朝から一緒に作業に従事してくれた栄養士や調理員共々、達成感と心地よい疲労感を感じました。

知命堂病院の 150 年の節目に携われたことを誇りに思い、また新しい歴史を作り続けていく一員として、患者さんのために尽力していこうと思います。



<当日のメニュー>

- 赤飯
- 白身の焼き魚
- 天ぷらの盛り合わせ
- 茶碗蒸し
- ほうれん草のなめたけ和え
- すまし汁
- メロン

職

場

紹

介

用 度 課



用度課長 徳永 寅治

こんにちは、今回は用度課（ようどか）について紹介させていただきます。
用度って？ 意味を調べてみると、『会社や官庁などで物品を供給すること』、『必要な費用』と出ています。

私たちの課では物品ではないですが、患者様と職員が安心して快適に過ごせる施設環境を提供（供給）することを目標に、用務員3名、警備員3名の計6名で業務を行っています。

用務員の業務としては、

- * 設備の管理と点検、修理・・・病院内には主に次のような設備があります。
電気設備、給湯／給水／排水設備、消防設備、空調設備、医療ガス設備、病院の特徴的なものとしては医療ガス設備でしょうか。当院では 酸素、吸引、空気があり、各部屋にアウトレットを通して供給されます。また酸素については酸素ボンベも使用しています。
- * トラブルの対応・・・蛍光灯切れ、水漏れ、ベッド関係、医療器具、備品等、様々なトラブルの対応及び修理を行っています。
- * 建屋周辺の環境整備・・・病院周辺の清掃作業、駐車場の管理と冬期間に於ける除雪作業、植え込みの草取り及び剪定作業等を行っています。また7月～8月にかけて、朝顔の花を正面入り口右側部分に設置しますので、ご鑑賞いただければ幸いです。
- * 公用車の運用・・・公用車を使用して市役所、ハローワーク等への各種届出、中央病院へ検体の運搬と結果の受け取り、送迎業務を行っております。



警備員の業務としては、日勤者のいない時間帯において、

- * 来院者の受付と案内、電話交換、出入り口の施錠等の受付（窓口）業務。
- * 院内、建屋周辺に異常がないか確認する巡視業務。
- * 警報発報時の対応や、緊急時連絡、不法侵入者対応等の緊急時業務。
- * 駐車場の管理業務。 等を行っております。



皆さん、これらのことでお困りのことがあれば遠慮なく
お声がけください！すぐにかかけます！！😎



今年、転機を迎えた娘について少しお話させて頂きたいと思います。

今年の24時間テレビの大きなテーマとなりました『会いたい』、これを見た時に私は娘のことを思いました。

小さい頃から続けている剣道で、県外推薦を受けて、今年の4月から親元を離れて生活している高校1年生の娘。私自身、このコロナ禍の中、県外への進学は正直悩みました。『大会や遠征もない中で、なかなか経験を積ませることができない』、『自ら営んでいる旅館業もコロナの影響を受けていて、金銭的にも不安だ』、そんな悩みを夫と考えながら、夜も眠れない日々が続きました。

そんな中でも、娘の『私、この高校へ行って日本一になりたい!』そんな一言が心に大きく響き、親としての決断をしました。

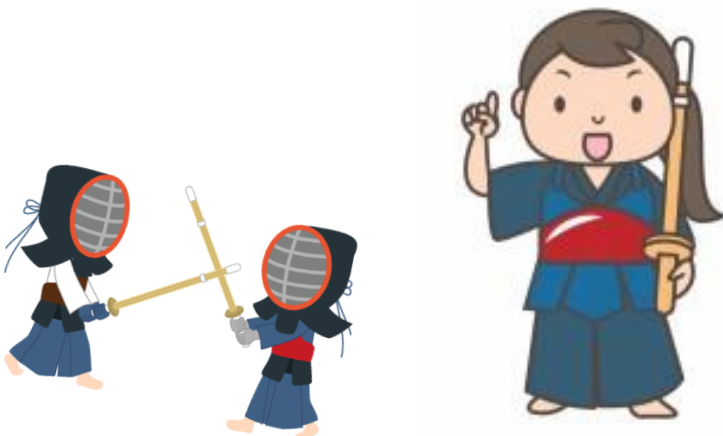
夫からは『日本一になるには、沢山のことを犠牲にしなければならない。他の高校生が味わっている高校3年間の想像したらダメだ』という一言をもらいながらも、自ら飛び込んでいった娘です。

入学してから数ヶ月、久しぶりに会った娘の変わり様に驚きました。物静かな性格の娘が『挨拶』、『返事』、『人に対する受け答え』、『気遣い』など全てに対し、成長していることに感動し、頑張っている娘の姿に涙が出ました。

私自身、いつも愚痴しか出ない自分を恥ずかしく思い、見習っていかなければと反省しました。日本一という大きな目標に向かい、日々一つのことを夢中になれることをうらやましくも感じました。そんな人としても、剣道としても、成長している娘に『会いたい』その一言が私の中に思い浮かびました。

娘から学びました。娘の頑張りが私の背中を押してくれています。
親バカかもしれませんが、...

最後まで読んで下さり、有難うございました。今後共、宜しくお願い致します。



高校生 1 日看護師体験 を行いました

副看護部長 大島 則子

当院では例年新潟県看護協会の推進事業である「高校生一日看護師体験」の受け入れを行っています。今年は8月3日（水）に開催し、将来看護師になりたいという5名の高校生に参加していただきました。初めて看護師のユニフォームを着て、ドキドキ・ワクワクの一日体験でした。看護師の役割や資格取得についての説明だけでなく、院内見学でリハビリ科・薬剤科・検査科・放射線科から各職種の役割や看護師との連携について説明を受けました。

リハビリ科では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の役割と看護師との連携について説明を受けました。薬剤科では薬の溶け方を、検査科では細菌の繁殖状況や顕微鏡などを実際に見せてもらいました。放射線科では重いプロテクター（放射線科防護衣）を装着してみました。このような体験を交えた説明から看護師の活躍だけでなく、多くの職種が協力し合いチームで連携して患者さんに関わっていることを知っていただきました。

看護技術の体験では病棟見学はできませんでしたが、血管モデルを使って模擬採血や点滴の滴下数を合わせてみました。「意外に難しい・・・((+_+))」車椅子搬送や実際にベッドに寝てみるなど患者さんの体験もしました。体験後は、自分の将来についての話をしたり、担当した看護師から「看護師になってうれしかったこと」を聞いたり、有意義な一日となりました。「医療に関わる方々は、怖い印象がありましたが、実際に説明していただくととても優しい方々ばかりで看護職に対する憧れが強くなりました。」と目を輝かせ、担当している看護師たちも新鮮な気持ちになりました。

この体験を通して医療に関わる仕事や「看護の道に進みたい」と思っていたいただければ幸いです。近い将来一緒に働ける日がくることを楽しみにしています。





2022 年 8 月 3 日

(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2022 年 9 月 1 日

			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 (予約制)		門野	阿部	森川
		新患・予約外	石橋	門野	門野	阿部 第 3 : 石橋	石橋
	午後	新患・予約外	門野	石橋	石橋	門野 第 3 : 阿部	森川
脳神経内科	午後	3 診(再来・新患)				14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師	
外 科	午前	4 診(再来・新患)		羽尾			
		5 診(再来・新患)	藤田 (予約制)		藤田	藤田	藤田
		2 診 (呼吸器心臓血管)			第 1・3 矢澤		
	午後	急患	藤田	羽尾	羽尾	羽尾	藤田
整形外科	午前	4 診 (再来・新患)					10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00~ 11:30 新屋	9:00~ 11:30 新屋		9:00~11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

内視鏡検査

		月	火	水	木	金
内 視 鏡	胃カメラ	藤田 林				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)
 外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)
 面会時間 10:00~12:00 15:00~20:00 ※現在は面会禁止となっております。
 休診日 土曜日・日曜日、祝日、創立記念日 (4 月 1 日)、お盆 (8 月 15、16 日)
 年末年始 (12 月 31 日~1 月 3 日)
 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆看護師・介護員募集☆

~高齢社会の一躍を担う私たちと一緒に働きませんか~

看護師: 夜勤可能な看護師

介護員: 介護福祉士、ヘルパー2 級以上 (初任者研修)

勤務場所: 知命堂病院または介護老人保健施設

問い合わせ先: 電話 (代表) 025-523-2161 事務長



祝 150周年！

～法人全体で新たなステージへ～

総務課 瀧本 歩未

新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期した150周年記念講演会及び記念式典が2022年7月2日（土）に開催されました。

感染症の終息の目途がたたない中での開催となったため、メイン会場をすこやかホールとし、外来ホール、5階会議室はZOOMでの配信となりました。本番まで何度もテストを重ねましたが、音量、音質、画質、などの調整に苦戦する日々でした。

記念講演会には、国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 理事長特任補佐・名誉理事長 水澤英洋先生をお招きし、『人生100年時代を迎えて』を演題にご講演いただきました。

記念式典では、野村名誉理事長、大けやきの会代表の方への感謝状授与、新入職員の紹介、病院歌の静聴を行いました。

150周年という節目の式典が縮小された形での開催となりましたが、このコロナ禍で今できる内容を検討し、実施することができました。

皆様のご協力により滞りなく開催することができましたこと、大変感謝しております。ありがとうございました。



森川理事長



野村名誉理事長表彰



講演会講師
水澤英洋先生



大けやきの会 福澤様表彰



大けやきの会
福澤様、上ノ山様



歴史パネルの展示



知命堂美魔女軍団



2022年7月2日

くびきのだより Vol.7

当施設では、「リハビリ入所」「リハビリショート」そして「通所リハビリテーション」（デイケア）に力を入れています。詳しくはホームページをご覧ください。

リハビリ専門職として理学療法士 3 名、作業療法士 1 名、言語聴覚士 1 名が在籍しています。

簡単にそれぞれの仕事ぶりをご紹介します。リハビリテーション科 科長 近藤直哉

「理学療法士」はケガや病気等で身体に障害のある人に対して基本動作能力（座る、立つ、歩く等）の回復のための運動療法や物理療法（温熱、電気等の治療）を提供する仕事です。「家で一人で歩きたい」「買い物に行きたい」「畑がしたい」といったひとりひとりの希望に沿いながら、利用者それぞれに合った筋力トレーニングや関節可動域運動、歩行練習等の運動プログラムの提供や適切な歩行補助具（杖、歩行器等）や車椅子の提案を行っています。 理学療法士 近藤直哉

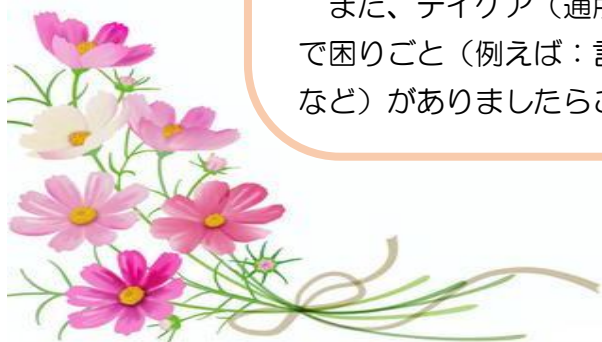


「作業療法士」について主な役割・仕事内容を簡単に説明いたします。食事や洗面・歯磨き・更衣・トイレ・入浴などの日常生活動作、料理や洗濯といった家事動作や余暇活動に必要な体作りを行います。実際の生活に必要な筋力・バランス能力・体力の維持向上を図ります。また、その人に応じた生活方法を習得できるよう動作練習を行います。その他にも編み物・裁縫・折り紙などの作業活動を通し、手先のリハビリや楽しみの場を提供しています。 作業療法士 岩野和也



「言語聴覚士」は、『美味しくご飯を食べたい！』『生き生きと生活したい！』『他の方と会話を楽しみたい！』など、ご利用お客様の“したいこと”を目標に、リハビリを行っています。病気や加齢により言葉に問題を持つ方、嚥む力・飲み込む力に問題のある方、認知機能低下のある方を対象に、話す・聞く・読む・書く練習、口腔嚥下体操、発声練習、構音練習、学習療法、食事の際の姿勢調整を行います。経管栄養の方でも、評価を行った上で、口から楽しみをもって食べ物を召し上げるための練習をしております。

また、デイケア（通所リハビリテーション）も担当しておりますので、在宅生活で困りごと（例えば：言葉が上手く出ない。ムセることが多い。呂律が回らない。など）がありましたらご相談ください。 言語聴覚士 小林彩佳





「夏の思い出」特集

通所リハビリテーション

「くびきのファーム」祝！収穫



栄養科の特別メニューで旬の味を楽しみました。



「蓮ドライブ」好評でした。

夏と言えば…「スイカ割り」



サークル活動「DIY」



(2022年 9月 発行)