

# ちめいどうだより

住 所 上越市西城町3丁目6番31号  
電 話 025-523-2161  
F a x 025-526-1511  
発行責任者 理事長 森川 政嗣



古川 和久さん撮影

基本理念：地域の皆様の健康と生命を守り、心のこもった医療と福祉を提供できる施設

## 目 次

- 1頁 表紙:高田城址公園「夜桜」
- 2頁 循環器科シリーズ その2「不整脈について」
- 3頁 地域連携通信
- 4頁 新任医師紹介「門野 聡内科部長」
- ※ 「くびきのだより」
- 4～5頁 職場紹介 「放射線科」
- 6頁 四季折々
- 7頁 エッセイ「子供たちとの とある日常」
- 8頁 外来診療担当医表

## 併設施設等

訪問看護ステーション  
介護老人保健施設くびきの  
指定居宅介護支援センター  
地域包括支援センター「たかだ」



## 循環器科シリーズ その2

### 「不整脈について」

理事長 森川 政嗣

心臓は成人では一日に約10万回、心筋が収縮し、全身に血液を送り出しています。これが心臓の拍動ですが、簡単に心拍動が実感できる方法が2つあります。

1つは心音、自分の心音は聴診器で、相手の心音は聴診器でも良いし、直接胸に耳を当てても聞こえます。もう1つは脈拍です。医師や看護師は、患者さんの親指の付け根にある橈骨動脈に触れます。他にも首の横にある頸動脈、股の付け根にある大腿動脈に触れることもあります。

不整脈とはこの脈拍の異常ですが、リズムの異常と脈の数の異常の2種類があります。

1. リズムの異常 脈が不整とは、正常ならば規則正しい脈が乱れる事を言います。有名な不整脈が心房細動で、1拍毎に間隔がでたらめな脈拍を呈します(図1)。心房細動と診断されたら内科を受診して下さい。

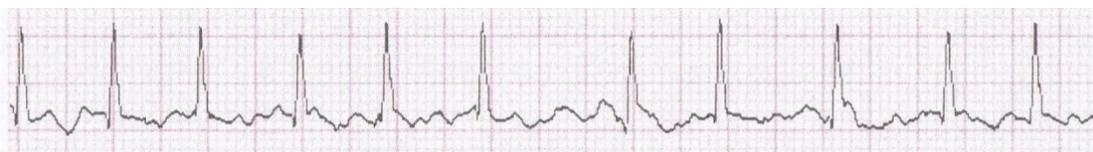


図1. 心房細動

また期外収縮は、時々予定よりも早く脈を打つ事。その他にも予定のタイミングで脈が欠ける房室ブロックなど様々な不整脈があります。無症状の場合は経過観察で良い事が多いですが、症状があれば受診して下さい。

2. 脈の数の異常 = 徐脈と頻脈 成人が起きている時の脈の数は、1分間に50~100回が正常です。50未満を徐脈、100以上を頻脈といいます。40以下の徐脈、発作性に出現する120~140以上の頻脈は治療の対象となる不整脈です。

徐脈でしかもリズムの異常を伴うと、めまいやふらつき、息切れ、更には失神する事があります。重症な徐脈の治療は、ペースメーカーの植え込みです。従来は胸部からリード(電極)を挿入し、胸部にペースメーカー(電池)を植え込んでいました(図2)。最近では高齢者にはリードがなく電極のみの小さなペースメーカーが心臓内に留置されるようになってきました(図3)。

頻脈の治療はまずは薬物治療ですが、重症の頻脈には頻脈停止作用のあるICDなどペースメーカーが植え込まれています。

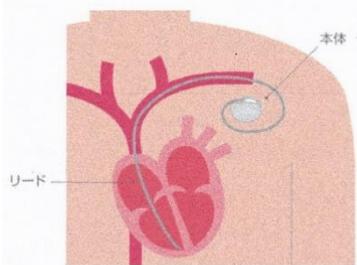


図2 従来のペースメーカーの植え込み様式

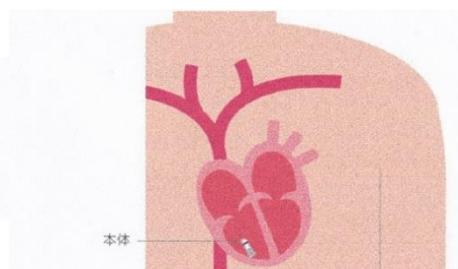


図3 リードレスペースメーカーの植え込み様式

## 地域連携通信



ご挨拶

地域医療介護連携センター長 兼 外科部長 藤田みちよ

2022年1月1日より地域医療介護連携センター長を拝命しました。

地域医療介護連携センター（名称が長いので、以後「センター」と略させていただきます）は、地域の患者様・要介護者様とそのご家族様が、住み慣れた地域で安心して生活・療養出来るよう、入院前から退院後まで継続した医療・介護を受けることが出来るよう支援する部門です。

具体的には、他の医療機関や介護・福祉施設との間で、患者様の外来診療及び入退院の予約や調整を行ったり、介護保険や福祉制度などに関する相談をお受けしたりしています。現在は物理的・人的理由などから、専用のカウンターや直通の電話番号がないため見えにくかったりご不便をおかけしたりしておりますが、何卒ご容赦いただければ幸いです。

また、他には病棟機能維持を踏まえながらの入院・転棟などのベッドコントロール（病床管理）や、紹介元への返書の確認やお届けなどの業務も行っています。

私はこれまでは、慢性期患者様の入院予約事前面談を担当しておりましたので、センターの機能の一部だけの関わりでした。分からない事だらけで皆様にご迷惑をお掛けする事が多いと思いますが、今後はセンター長として当法人内の訪問看護ステーション、地域包括支援センター、居宅介護支援センターとも密に連携し、より広く地域の皆様からご利用いただける医療機関を目指し鋭意努力する所存でございます。引続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



「城下町村上市の人形さま巡り」

古川 和久

新潟県村上市は、上越から約190Km離れた場所です。

「べ張鶴」日本酒好きな方？には、耳にした銘柄だと思えます。

そんな城下町町屋の商店の店先に、各家で大切に保管している「お雛様」が思考をこらして展示しています。

## 新任医師紹介



内科部長  
門野 聡

昭和 30 年(1955 年)生まれ、内科、特に内分泌領域(甲状腺、糖尿病など)を専門としております。

教育:1980年信州大学医学部卒業、1984 年同大学院修了

研修・勤務歴:

信州大学、飯山日赤、富山医薬大、Jefferson 医大(フィラデルフィア市、内科レジデント)  
Northwestern 大学(シカゴ市、内分泌臨床フェロー)、順天堂大学(内科専任講師)  
日本イーライリリー社(臨床開発医師)、千葉西総合病院(副院長)、成田富里徳洲会病院  
(副院長)、羽生総合病院(副院長)

資格・専門医:

総合内科専門医、内分泌代謝内科専門医、甲状腺専門医、循環器専門医、プライマリケア  
ー認定医・指導医、米国内科専門医(American Board of Internal Medicine)、米国内分泌糖  
尿病代謝専門医)、米国イリノイ州開業医師免許証、米国内科学会上級会員(FACP)

インターネット公開自著疾患解説:

クリニカルクラウド(株式会社メディセオ社のサイト内の疾患別処方解説)

<http://clinicalcloud.jp/>を参照ください。

## 職場紹介

### 放射線科

放射線科長  
堀田 吉人

こんにちは。今回は放射線科の仕事について紹介させていただきます。

放射線業務にはいわゆるレントゲン撮影のような画像診断検査、高エネルギー放射線を利用した放射線治療、特定の臓器や病変に集まる放射性医薬品を体内に投与し検査を行う核医学検査などがあります。そして、それらを医師の指示のもとに行うのが診療放射線技師です。当院では3名の診療放射線技師で日々の業務を行っております。

当院で行われている業務としては、肺や骨の写真を撮る一般撮影検査、骨の密度を計測する骨密度検査、バリウムを用いた胃の検査に代表されるようなエックス線透視検査、エックス線を使って身体の輪切り画像を撮影するCT検査を行っております。それらについて簡単に説明させていただきます。

一般撮影はエックス線の物体を透過する性質を利用し写真を撮る検査です。簡単かつ素早く画像を診断に提供することができ、肺の病気や骨折の有無などの診断に活用されています。この検査では、撮影する部位にアクセサリーやボタン等の金属やプラスチック製の

物や、きつく体を締めるゴムやベルトなどがあると診断の妨げになってしまうので外していただく必要があります。

骨密度検査は骨の強さ(密度)を調べる検査で、骨粗しょう症の診断に利用されます。当院では前腕部(手首のあたり)で検査を行い、ごく弱いエックス線を使用し数分で実施出来ます。骨の健康が気になる方はぜひ医師にご相談ください。

エックス線透視検査はバリウムの検査だけではなく、何らかの病気によりお口から食事を摂れなくなってしまう方に対する経管栄養用のチューブの交換などを安全に適正に行うためにも活用されています。

CT検査は装置が回転しながらエックス線を当て、人体を透過してきたエックス線の情報をコンピュータで処理し、身体の断面の画像を作り出します。わずかなエックス線の吸収差を画像化できるため体内をより詳しく調べることが出来ます。必要に応じ造影剤というお薬を使って検査を行います。

当院での放射線業務について説明させていただきましたが、放射線についてどのようなイメージをお持ちでしょうか？やはり放射線の被ばくを心配されるかと思います。もちろん放射線を利用する検査や処置は、そのメリットとデメリットを検討し患者さんにとって有用であると判断されたうえで実施されています。また、私たち診療放射線技師は必要な診断情報を得られ、かつ、そのうえで被ばく量を少なくするよう努力しています。

放射線に関して不安に思うことがありましたらどんなことでも構いません、遠慮なくお声がけください。



## 四季折々

管理栄養士 羽山 純一

昨年は例年のない大雪で大変な思いをしましたが、今年は大雪までとはいかず「ほっと」されたことと思います。

さて、雪解けの時期と言えば「山菜」ですね。昨年は山に足を運べず山菜不足と言われてましたが、今年は期待できそうです。

当院当施設においても旬の食材や節句に合わせた山菜の天ぷらを始め、筍ごはん、鯛めし、しらす丼、そうめん、鰻丼、栗赤飯、カニちらし、海鮮丼、恵方巻といった行事食を月に一度以上提供しています。ちなみに行事食は「わぁー」と歓声上がるほど大変喜ばれています♪



食事は味覚、聴覚、嗅覚、触覚、視覚の五感で味わいながら楽しめます。特に美味しさの判断は「8割が視覚」の情報とされています。

と言いましても、普通のお食事をお箸で食べられる方もいれば、歯がなくソフト食といった柔らかいお食事を特殊のスプーンで食べられる方まで幅広くおられ、5段階の食事形態で対応させて頂いています。

特にソフト食は食材をミキサーにかけて固めるため、形や食感が無くなります。そこで、型に流し込んだり、型押し等で盛り付けを綺麗に見せる工夫をしています。



栄養科も試行錯誤をしながら「脳への刺激」を高め、口から食べられる喜びを一口でも多く感じ、在宅復帰へ寄与していきます。

## 「子供たちとの とある日常」

看護部 事務  
吉田 里子

私には、小学生の息子と幼稚園児の娘がおります。夫は只今単身赴任中です。今回は、子供たちとの日常を綴りましたので、ご笑覧ください。

先日、子供たちと私の妹家族でリージョンプラザに行ってきました。そこに北京原人の銅像が置いてあると思いますが、その銅像を見て娘が言いました。

「あっ、お父さん」と...

夫の名誉のために。家のお父さんは裸で歩いてはいません。



最近、息子が歴史に興味を持ち始めました。コロナ禍であまり遠くには行けませんので、三城物語 福島城跡や高田城 三重櫓、春日山城跡など近くのお城から回っています。色々なことに興味を持ってくれたらいいなと思います。

雪国に生まれましたので、子供たちにはスキーを楽しんでほしいです。私は小学校の頃は金谷山でのスキー授業でしたが、息子は年に数回程赤倉のスキー学校です。

年少さんから始めて今年で 4 年目。だいぶ上達してきました。ストックを持って、足も揃ってきました。レンタルスキーの女将さんとも顔なじみになってきました。



そして、娘もお兄ちゃんの影響を受け、今年からスキーを始めました。初めてのスキーも初めての先生も恐れずに雪山を楽しんでいました。

二人とも健やかに育っているようです。学校や幼稚園の行事、あるいは急な体調不良などでお休みをいただくなど、ご迷惑をおかけすることもあります。これまで何とか子育てしてこれたのも、看護部長や副部長、そして職場の方々のご支援のおかげと感謝いたしております。

二人とも私たち夫婦の宝物です。これからも健やかに育ててもらいたいです。

(医)知命堂病院 診療担当表

外来診療

2022年3月1日

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診(再来)	門野	森川	石橋	森川	石橋
		再来・予約	森川 <small>(予約制)</small>		磯貝	阿部	森川
		新患・予約外	磯貝	門野	磯貝	阿部 第3:石橋	門野
	午後	新患・予約外	門野 林	石橋	石橋	門野 第3:阿部	磯貝
脳神経内科	午後	3診(再来・新患)				14:00~15:00 完全予約制 県中病院医師	
外科	午前	4診(再来・新患)		羽尾			
		5診(再来・新患)	藤田 <small>(予約制)</small>		藤田	藤田	藤田
	午後	2診(呼吸器心臓血管)			矢澤 第1		
	午後	急患	藤田	羽尾	矢澤 変更有り	藤田	藤田
整形外科	午前	4診(再来・新患)					10:00~12:00 完全予約制 県中病院医師
婦人科	午前	再来・新患	磯貝			磯貝	
泌尿器科	午前	再来・新患		9:00~ 11:30 新屋	9:00~ 11:30 新屋		9:00~ 11:30 新屋
	午後			13:30 ~15:00 新屋			13:30~15:00 新屋

内視鏡検査

		月	火	水	木	金
内視鏡	胃カメラ	藤田 林				

診療時間 9:00~17:00 (月曜日から金曜日)

外来診療受付時間 8:30~11:30 (医事課窓口)

面会時間 午前10時から12時 午後3時から8時 ※現在は面会禁止となっています。

休診日 土曜日・日曜日、国民の祝日、創立記念日(4月1日)、お盆(8月15・16日)  
年末年始(12月31日~1月3日)

※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

☆ 薬剤師・介護員 急募集 ☆

~高齢化社会の一躍を担う私たちと一緒に働きませんか~

勤務場所: 知命堂病院、介護老人保健施設

資格: 薬剤師、介護福祉士、ヘルパー2級以上

問い合わせ先: 電話 025-523-2161 (直通) 事務長

